



PLEINS FEUX SUR: LE PROJET CUISINE

PAR LES MOSAIQUES DE SAVEURS (AURORE, DONIA, EMMA, FANNY, HENRIETTE, HOURIA, LYDIE, MARIA, NADIA, SAÏDA ET ZINEB)

Notre groupe s'appelle Les Mosaïques de saveurs. Nous sommes entre huit et dix femmes et formons un groupe vraiment mosaïque (Congo-Brazzaville, Côte d'Ivoire, Espagne, Maroc, Portugal et Tunisie). Notre première rencontre a eu lieu en octobre 2018. Depuis, nous nous retrouvons deux fois par mois à l'Espace Femmes de Jette, mais nous sommes plusieurs à venir aussi de la Maison mosaïque de Laeken, pour réfléchir ensemble à notre projet cuisine. Nous essayons de construire toutes ensemble ce projet. Nous avons beaucoup d'idées, beaucoup d'envies. Parfois, nous allons peut-être trop loin comme dirait Nadia, mais nous sommes heureuses de vivre cette aventure.

Au début, l'idée était de cuisiner ensemble pour gagner du temps, de

l'argent, discuter de nourriture saine. Il était question de ramener des plats à congeler chez soi. Mais depuis, notre projet a vite évolué ! Le groupe a envie de faire plein de choses ! Cuisiner ensemble, bien sûr, pour les autres et pour nous, proposer des ateliers de cuisine, organiser une table d'hôtes au moins une fois par trimestre, etc. Tout le monde a rapidement réalisé qu'il fallait réussir à s'autofinancer pour agrandir le groupe, s'acheter du matériel, mais aussi pour pouvoir développer des projets solidaires à l'extérieur - Emma, par exemple, souhaite qu'on fasse à manger pour les sans-abris mais aussi au sein du groupe même, pour qu'il n'y ait pas d'histoires d'argent entre nous. Les Mosaïques de saveurs ont participé à l'inauguration du quartier

Tivoli, nos soupes sont parties tellement vite qu'il n'y avait plus rien au bout de deux heures ! Le groupe était également présent au festival Recipro'city. Les gens ont adoré les msmen de Zineb et Nadia, les rosquillas d'Emma et la tarte sucrée aux haricots blancs de Maria ! Notre quiz sur les légumineuses a plu aux enfants et aux grands. À la rentrée, le groupe envisage de travailler sur un calendrier des légumes de saison avec peut-être nos recettes.

Ce qui nous plaît le plus dans ce projet c'est, effectivement l'idée de partager, mais aussi le fait de faire ensemble et d'apprendre plein de choses ! Par exemple, que le gâteau chocolat betterave peut être très bon ou qu'il y a tout de même des légumes qui poussent en hiver en Belgique !

Pour rédiger cet article, Lydie a parlé de prise d'autonomie en tant que groupe, mais aussi en tant que femmes. Ce projet est l'occasion pour nous toutes d'apprendre à travailler ensemble. Nos réunions sont toujours riches, il faut préparer les événements à venir, tenir les comptes, choisir les recettes et les quantités, s'organiser pour faire les courses, discuter de la communication à l'extérieur, et tout ça ensemble ! Chez les Mosaïques de saveurs, il n'y a pas de patronne. Tout le monde met la main à la pâte, et jusque-là, nous sommes contentes du résultat !

Notre projet n'est pas isolé, d'autres groupes de cuisine de quartier se forment à Bruxelles (au Garcia Lorca, à la Bees coop, à Bouillon de Cultures, à l'Ent'aide des Marolles, etc.). Nous souhaitons participer avec eux à la création d'un mouvement de cuisines de quartier.

Inauguration du quartier Tivoli à Laeken, février 2019



Première session de cuisine à la Bees Coop

Notre groupe est ouvert à toutes les femmes.

Si vous voulez nous aider, nous sommes encore à la recherche d'une cuisine suffisamment grande (nous sommes un peu serrées à l'EFJ !) Nous avons également besoin de matériel de cuisine. Vous pouvez nous contacter par courriel : fannycampion@gmail.com ou aurose.mignolet@viefeminine.be.

Et une vidéo à découvrir sur notre voyage à Montréal en novembre 2018 avec les autres acteurs bruxellois pour s'inspirer de leur incroyable réseau de cuisines collectives est disponible via le lien suivant : <https://www.youtube.com/watch?v=1kgR66mCQ64>.

Merci !