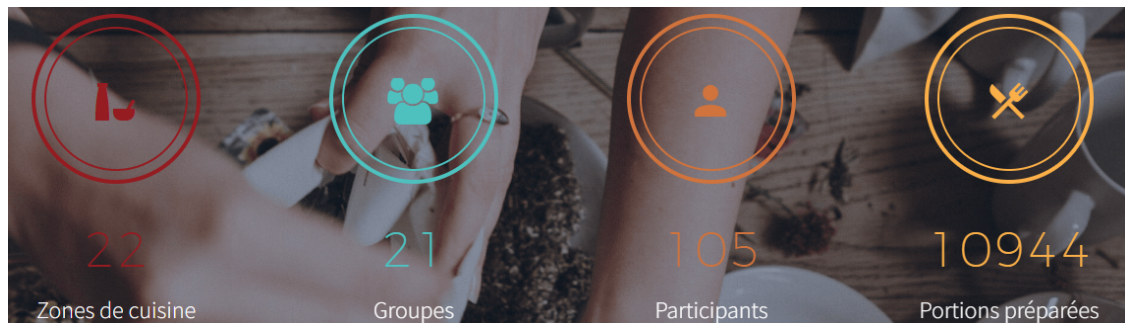


NEWSLETTER 2024 #1

Le contexte politique de ce début d'année a été marqué par l'énorme **mobilisation paysanne** en Belgique et dans toute l'Europe. L'état actuel du secteur agricole dénonce l'impasse où nous ont conduit 40 ans de néolibéralisme, de libre-échange et **d'agrobusiness**! Les enjeux sont à la fois **sociaux ET environnementaux**. Il est urgent de proposer de **réelles alternatives** au modèle agro-industriel, notamment via les pistes concrètes de **l'agroécologie**. Maintenant!

Aux Cuisines de Quartier, on travaille en ce moment au **lancement de notre nouveau site web**, plus clair et plus facile d'utilisation. Il mettra en avant les **astuces** et les **outils** produits par notre Mouvement. Bientôt on line!

En ce **mois sans supermarché**, les réflexions et expérimentations autour **l'approvisionnement** se multiplient aux Cuisines de Quartier. Comment, dans le contexte d'inflation, apporter des pistes alternatives (et de qualité!) aux sources d'approvisionnement classiques ? On y travaille!



VIE DU MOUVEMENT



Chaque trimestre, les groupes de Cuisines de quartier se retrouvent pour échanger, débattre, cuisiner; en bref, faire Mouvement! Cette fois-ci, le 20/02, le rendez-vous s'est déroulé à l'[Espace Télé-Service](#) (où cuisine le groupe "Ça Chauffe").

La rencontre visait à démarrer un répertoire des ressources (talents, compétences, connaissances, ...) des membres du Mouvement, qui sont diverses et innombrables! L'idée est de confectionner un catalogue de talents à destination des membres du mouvement. Affaire à suivre..

Encore merci à l'[Espace Télé-Service](#) et au groupe “**Ça Chauffe**” pour leur super accueil !



📻 Les Cuisines de Quartier seront en direct sur [Radio Marie-Christine](#) ! Nous serons avec les membres du Mouvement pour présenter notre démarche et parler cuisine collective!

 **Mercredi 6 mars de 14 à 15h.**

N'oubliez pas de vous connecter sur le lien ci-dessous ↓

RMC



Un pôle alimentaire de quartier se met en place du côté de [Watermael-Boitsfort](#) en collaboration avec le [Logis-Floréal](#) et [La Ferme du Chant des Cailles](#). Il accueillera bientôt des groupes de Cuisines de Quartier !

On vous en dit plus très bientôt!

Plus d'info

VIE DES GROUPES



Trois nouveaux groupes ont vu le jour en ce début d'année :

- "On se régale !" (Groupe autonome, cuisine au [CBO](#) à Jette)
- "Les Episolaires" (Groupe lié à l'ASBL [Episol](#), cuisine à la [Beescoop](#) à Schaerbeek)
- "Les Invincibles" (Groupe lié aux Équipes populaires, cuisine au [CBO](#) à Jette)

Bienvenu·e-s dans le Mouvement !



Le groupe Cuisine Casa recherche de nouveaux membres!

Leur projet? Cuisiner les invendus livrés par le service communal [Invendus? Pas perdus !](#) Ce groupe cuisine un nombre monumental de délicieuses portions pour **zéro euro un lundi après-midi sur deux hors vacances scolaires** à [Bouillon de Cultures](#) (📍 quartier Royale Sainte-Marie à Schaerbeek).

Intéressé·e?

✉ info@cuisinesdequartier.be



📍 Une idée d'espace cuisine Quartier Uccle-Albert ?

Des uccloises recherchent une cuisine à partager pour lancer leur groupe de [Cuisines de quartier](#) !

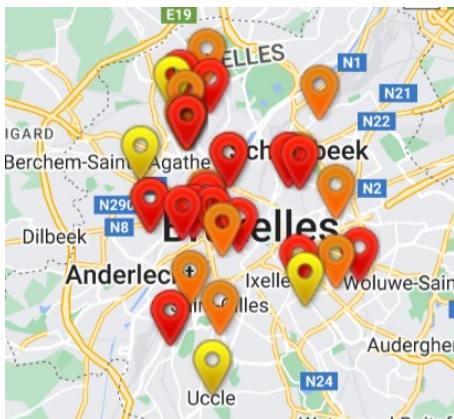
Vous avez une idée, un bon plan ?

Contactez nous !

☎ **0471 52 09 03**

✉ info@cuisinesdequartier.be.

Merci !!!



Cuisiner en groupe des repas en grande quantité, ça vous parle ? Vous disposez d'une cuisine qui pourrait être mise à disposition des groupes ?

Rejoindre l'aventure des Cuisines de quartier vous tente ?

Contactez-nous !

☎ 0471 52 09 03

✉ info@cuisinesdequartier.be.

VIE DES PÔLES

Cuisines de Quartier, ce sont aussi des **pôles alimentaires de quartier** - à Schaerbeek et Jette !

? Un **pôle alimentaire de quartier**, c'est quoi ?

✓ C'est une cuisine partagée par plusieurs groupes de cuisines à partir de laquelle se tissent plein de liens avec des initiatives locales autour de l'alimentation: jardins partagés, compost de quartier, commerces du coin, ASBL locales, comités de quartier, commune, etc.

✓ Un nouveau pôle pourrait émerger sous peu dans le sud de Bruxelles. On vous en parle bientôt !

1/ SCHAEERBEEK



Contactez-nous

Épisol, l'épicerie sociale et lieu de rencontre et de lutte pour l'autonomie alimentaire des personnes précarisées, se lance dans l'aventure Cuisines de Quartier avec un groupe de bénéficiaires ! Leur nom ? **Les Épisolaires**. Elles ont pour mot d'ordre: "*Il faut mettre de la couleur là où il n'y en a pas*".

🗣 Elles cherchent à se **constituer un fonds de cuisine** (épices, huile, etc).

📅 [Contactez-nous](#) si vous avez des propositions à leur faire.

🌱 C'est la cuisine du supermarché coopératif [Beescoop](#) qui les

FESTIVAL NOURRIR BRUXELLES

🎤 Grâce à un financement de la commune de Schaerbeek, des jeunes du quartier Josaphat sont allés questionner, pour les Cuisines de quartier, leurs mamans sur leurs souvenirs culinaires et leur rapport à l'alimentation.

Ils en ont ramené de fabuleux enregistrements !

Ce projet organisé par l'ASBL [Amos](#) les a aidés à financer leur voyage au Sénégal ([AdoMobile](#)).

🎧 **Deux séances d'écoute sont prévues dans le cadre de [Nourrir Bruxelles](#)** dans nos pôles alimentaires de Jette et Schaerbeek .

👂 Elles seront suivies d'un grignotage organisé par les groupes de Cuisines de quartier!

Festival Nourrir Bruxelles | Du 11 au 21/04

✓ **15/04 à 18.30 - Écoute Radiophonique "Histoires de Cuisine"**

(📍 [CBO](#), Chaussée de Jette 407, 1090 Jette)

✓ **16/04 à 12.00 - Écoute Radiophonique " Histoires de Cuisine"**

(📍 [Bouillon de Cultures](#), Rue Philomène 47, 1030 Schaerbeek)



Dessin: DENIS GLAUDEN



► Ce projet est porté par le [Rayon Vert](#) et l'[Antenne Tournesol](#) avec la complicité des Cuisines de quartier, le [Rayon Bio](#) et le soutien de [GoodFood Brussels](#) et la [COCOF](#).

2/ JETTE

«**Lunch In Jette**», un tout nouveau projet pour participer à la lutte contre la précarité alimentaire et sociale et au vivre ensemble du Nord de Bruxelles.

🥒 Au menu: un lunch veggie participatif à prix modéré et 100% bio, une **cuisine accessible à tout le monde**, un atelier de saison sur la conservation des aliments et le prêt de matériel de cuisine. Un super endroit où lancer de nouveaux groupes de Cuisines de quartier!

✓ Intéressé·e ?

Deux sessions d'informations sont prévues en février et en mars au [Rayon Vert](#) ainsi qu'une séance de lancement en avril (voir agenda) !

CUISINES DE QUARTIER S'ENGAGE!



Le 15/02, Amélie et Fanny ont (re)présenté le Mouvement des Cuisines de quartier à l'**Université Populaire des paysans-artisans** à Floreffe, dont la séance de rentrée était consacrée à la **lutte contre la précarité alimentaire!**

Aux côtés de [VRAC](#) Bruxelles et de la [Bees Coop](#), nous avons présenté les apports et défis de la pratique de la cuisine collective dans un contexte de précarité galopante. Quelques jours avant, **Christine Mahy** du [Réseau Wallon de Lutte contre la pauvreté](#), avait posé un état des lieux de la précarité alimentaire en Wallonie.

Dans le cadre du Festival de la transition alimentaire **Nourrir Bruxelles**, le [Collectif du Gratin de la Colère](#) (dont Cuisines de Quartier fait partie) organise une **mobilisation** le 11/04 pour mettre en lumière les **défaillances de notre système alimentaire**.

 17 **Rendez-vous le 11/04**

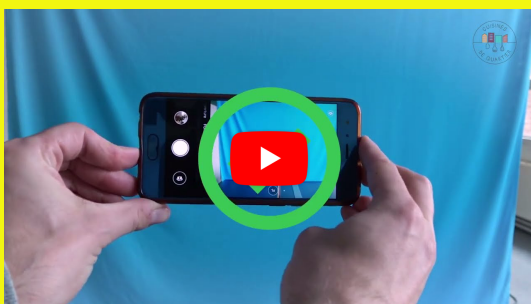
 **16h00 à 18h30**

 **Ixelles** (plus de détails prochainement).



Plus d'info

RESSOURCES



Regarder

NOUVELLE VIDÉO CUISINES DE QUARTIER !

Pas toujours évident de bien filmer une recette...

Les groupes des Cuisines ont suivi une formation à [CBO](#) avec [ZinTV](#).

Voici le tuto des Cuisines de quartier pour une recette filmée parfaite !

ACTUALITÉS



Le 14/02 dernier, notre collègue Amélie a présenté la **démarche Cuisines de Quartier** devant 200 **étudiants en architecture** de l'[UCL](#) qui devront construire un projet de cuisine collective.

La présentation était axée sur la question des **espaces dévolus aux cuisines partagées**, qui nécessitent une réflexion toute particulière en terme de conception en tant que lieux collectifs à la lisière entre espace public et espace domestique.

APPEL À DONS

A l'heure du passage à l'induction, plusieurs cuisines où les groupes font des repas pour leur quotidien **n'ont pas encore assez de casseroles adaptées à l'induction**.

Et même en libérant du budget, cela ne suffit pas toujours pour constituer une batterie suffisante.

Si vous souhaitez nous aider, prenez contact avec Cuisines de Quartier.

Un tout grand merci !

 **Dépôt les mardis de 9 à 12h sur rendez-vous uniquement**.

 **Contactez [Tessa](#)**

 **Dépôt des dons à Jette, au [CBO](#) on peut aussi venir chercher sur place..**



Voici la liste:

- Petites poêles (pas Tefal)
- Grandes poêles (pas Tefal)
- Woks
- Cocottes
- Grandes casseroles
- Petites casseroles
- Taque-adaptateur (pour cuisiner avec casseroles traditionnelles)

ON RELAIE

Le **CREASSA** lutte pour [une Sécurité Sociale de l'Alimentation en Belgique](#) car :

- La SSA permet de répondre aux enjeux d'accessibilité à une nourriture de qualité et durable
- La SSA revalorise des filières de production locale, respectueuses de l'environnement, de notre santé et des agriculteur·rices
- La SSA donne les moyens aux agriculteur·rices d'opérer une



transition vers un modèle de production plus durable

✓ Découvrez leur **nouvelle campagne** sur le lien suivant ↓ :

Campagne SSA



Plus d'info

✓ N'oubliez pas de signer la pétition de [GREENPEACE](#) pour un **système alimentaire juste pour tou·tes**.

Pétition

Bruxelles a été élue **deuxième ville la plus dynamique en matière d'agriculture urbaine** après Montréal. Une multitude de projets d'agriculture urbaine sont présents sur le territoire bruxellois et contribuent à **nourrir la ville autrement**. La capitale compte aujourd'hui 38 fermes urbaines, une cinquantaine de projets de production, et près de 150 initiatives **visant à nourrir les citoyens avec des produits qui ont poussé à deux pas de chez eux**. Cette tendance se développe également dans d'autres grandes villes.

Le supermarché coopératif "[Le Pédalo](#)" organise plusieurs sessions de **batch cooking à destination des étudiants** désireux de mieux manger et de se faciliter la vie à petit budget.

 Les dates à venir sont: 10/03 ; 23/03 ; 6/04 ; 21/04.
Entrée libre.
Réservation obligatoire !



Plus d'info

JOURNÉE DE RENCONTRE L'agriculture malade du capitalisme.

- De 9h30 à 13h00: [Atelier de déconstruction](#) : Construire les alternatives au système agroindustriel. Animation par La PAC.
- De 14h00 à 17h00: [Atelier d'arpentage](#) *Cultiver les*



[Par le Mouvement Présence et Action Culturelles, Rencontre des](#)

communs : une sortie du
capitalisme par la terre, de
Tanguy Martin.

[Continents ASBL](#) et [Quinoa ASBL](#).

- De 19h00 à 21h00:
[Conférence gesticulée](#): *Quand
on sème, c'est pour la vie –
Comment le capitalisme
s'approprié le vivant ?*, par
Corentin Hecquet

Plus d'info

À VOS AGENDAS !



■ Le 27/02 (11 à 12h) et le 21/03 (11h00 à 19h00)

Sessions d'info pour le lancement de Lunch in Jette

(📍 [Rayon vert](#), rue Gustave van Huynegem 30-32, 1090 Jette)

■ Du 11 au 21/04

Festival Nourrir Bruxelles

- 14/04 de 09:30 à 13:00 - Lancement officiel de Lunch in Jette
(📍 [Rayon vert](#), rue Gustave van Huynegem 30-32, 1090 Jette)
- 15/04 à 18.30 - Écoute Radiophonique "Histoires de Cuisine"
(📍 [CBO](#), Chaussée de Jette 407, 1090 Jette)
- 16/04 à 12.00 - Écoute Radiophonique "Histoires de Cuisine"
(📍 [Bouillon de Cultures](#), Rue Philomène 47, 1030 Schaerbeek)

■ 11/04

Mobilisation du Gratin de la colère (16h00 - 18h30)

(📍 Ixelles, lieu à préciser)

■ 23/11

Rencontre Annuelle des Cuisines de Quartier



Avec le soutien de:



info@cuisinesdequartier.be
www.cuisinesdequartier.be



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Cuisines de quartier.

[Se désinscrire](#)

