# CUISINES DE QUARTIER

# Newsletter 2023 #1

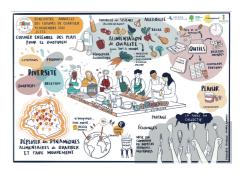
Les Cuisines de quartier vous souhaitent une belle année 2023! Aux Cuisines, l'année a repris sur les chapeaux de roue; découvrez toutes les actualités du Mouvement dans cette newsletter et partagez-la dans vos réseaux. Bonne lecture!



### Vie du mouvement

Découvrez la superbe **fresque** réalisée par Judith Du Faux lors de la rencontre annuelle des **Cuisines de quartier** en novembre 2022, elle présente le projet, son fonctionnement, ses valeurs.





En février aura lieu la 5ème rencontre trimestrielle du Mouvement des Cuisines de quartier. Ces rencontres permettent aux groupes de se rencontrer et échanger sur des thèmes qui les intéressent autour de l'alimentation et du fonctionnement de leur groupe : cette fois on aborde la communication !

Plus d'infos





## Vie des groupes

Début d'année rime avec reprise des cuissons pour les Cuisines de quartier : 7 groupes ont repris leurs sessions de cuisine depuis la rentrée. Au menu: de délicieuses recettes et un total de plus de 310 portions déjà cuisinées !

Plus d'infos



Le **collectif Jette ta recette** organise son 2e **atelier**, autour des **pâtes** cette fois-ci : Federica viendra expliquer comment faire ses propres pasta et partager quelques délicieuses recettes.

Cet atelier est complet mais il y en aura d'autres, on espère vous y voir !

Plus d'infos



Le **Mouvement des Cuisines de quartier grandit**, **18 groupes** se retrouvent maintenant régulièrement pour cuisiner dans 5 communes de Bruxelles.

Et vous, cuisiner en groupe, échanger des recettes, mutualiser les bons plans, réduire les coûts, tout ça dans la convivialité, ça vous parle ? Alors, rejoignez le Mouvement!

Plus d'infos

#### Ressources

Dégustez la recette de soupe de légumes proposée par Marino lors de la rencontre annuelle du 18/11/22, recette idéale avec ce froid. En février, Marino va tourner une vidéo-tuto avec Zin TV sur la découpe des légumes pour faciliter vos sessions cuisine, stay tuned!

Plus d'infos



Les Cuisines de quartier proposent aussi des outils vidéos: les groupes et l'équipe y présentent l'origine du projet, le voyage au Québec, le fonctionnement en 4 étapes, l'hygiène et sécurité en cuisine, etc. Retrouvez-les toutes dans notre outilthèque ou <u>sur notre page Youtube.</u>

Plus d'infos



S'il vous a échappé dans notre dernière newsletter, découvrez ici l'article consacré aux Cuisines de quartier dans la revue Éducation Santé sur le thème "Une alimentation durable, accessible à tous ? Défis et pistes".

Plus d'infos





#### **Actualités**

Le 11 février, le CBO fait la fête ! Au programme: animations pour petits et grands, concert, ateliers, instruments de musique en terre... C'est gratuit et ouvert à toustes, venez!

QUAND ? 11/02 de 13h à 20h OÙ? CBO - 407 Chaussée de Jette, 1090 Jette

Plus d'infos



## À vos agendas!

27/01: Atelier pâtes organisé par le collectif Inspirons le quartier 'Jette ta recette' au CBO

02/02: Chandeleur du collectif Rencontre des Continents pour découvrir leur équipe et activités 11/02: Fiesta au CBO

10/03: Conférence gesticulée "Faim de vie" au GC Ten Weyngaert

14/03: Plénière de la Concertation Aide Alimentaire 17/11: Rencontre annuelle des Cuisines de quartier

Avec le soutien de:







Cuisines de Quartier info@cuisinesdequartier.be www.cuisinesdequartier.be









Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Cuisines de quartier.

Se désinscrire



© 2020 Cuisines de quartier