

CUISINES DE QUARTIER

Newsletter 2021 #3

Déjà un semestre de passé: plein de projets en cours et à venir, on vous donne des nouvelles !

On compte sur vous pour partager cette newsletter dans vos réseaux. Bonne lecture !



Vie du mouvement

La 1ère formation des Cuisines de quartier et l'événement Nourrir le quartier ont été des succès, nous organisons donc une **2ème édition** de ces événements. A vos agendas !
Nourrir le quartier: **13 et 14 octobre**
Formation : **30 septembre et 1er octobre**

[Plus d'infos >](#)



OFFRE : Bénévolat – Projet Alimentation et Alpha



Bénévoles

Ex : Tu as cuisiné tout juste pour(s) quel(s) et/ou simplement à la recherche d'une activité sportive/active ?
OU tu joue diplômé, en cours de formation ou à la recherche d'une expérience professionnelle ?

Bouillon de Cultures, une maison de quartier située à Schaerbeek, est à la recherche d'un bénévole pour aider à la préparation et à la mise en place d'un atelier dans le cadre d'un groupe d'alphabétisation.

L'atelier "Parce d'ailleurs" propose des horaires très variés à renouveler à la maison en les adaptant au niveau de la lecture, l'oralité, les maths etc...

Dates : Projet alimentation et alpha
- Quand : de début septembre 2021 à mi-juillet 2022
- Horaires : tous les lundis de 19h à 21h
- Lieu : Rue de l'Arché 41, 1060 Schaerbeek
- Mise en contact :
o Nourrir (plateforme) et une boisson gratuite le lundi au restaurant de la maison de quartier
o Accès à la restauration décafé
o Débarras des frais de transports

Demande : 1er Juillet 2021
Si vous êtes intéressé, souhaitez plus d'informations ou candidater, contactez : Samanta Ross - projets@bouillondecultures.be - 02 210 9425 - Coordonnées du secteur alpha et Fanny Cognet - four@bouillondecultures.be - accompagnante du projet alimentation.

Vie des groupes

Grande nouvelle: l'asbl **Bouillon de Cultures** recrute un·e bénévole pour accompagner un groupe de Cuisines de quartier pour la rentrée ! Nous avons hâte de voir ce nouveau groupe se lancer et de compter ainsi notre 2ème groupe au sein de Bouillon de Cultures.

[Plus d'infos >](#)

Créer un groupe de cuisine

Cette fiche présente des étapes pour vous guider dans la création de votre groupe. Vous trouverez d'autres outils utiles pour lancer votre groupe de cuisine sur notre site internet, sous la rubrique Qu'illico. Des questions? Contactez-nous: info@cuisinesdequartier.be

Qui? Personnes minimum qui soutiennent cuisiner à un même rythme des plats pour le quotidien.

Quoi? Identifier les besoins et les envies du groupe. Exemples: peu chers, adaptés aux diabétiques, produits locaux, de saison, healthy, pour les enfants, qu'on ne fait pas facilement chez soi, etc. Définir l'ambition générale du groupe (collage, intolérance, alimentation, gout, etc).

Quand? Décider de la fréquence, le jour et l'heure de rencontre.

Où? Dans un espace de cuisine déjà équipé. Pour trouver un espace près de chez vous, consultez la carte sur notre site internet.

Comment? Suivez un cycle en 4 étapes: planifier, s'approvisionner, cuisiner, évaluer. Identifier les filières d'approvisionnement privilégiées (ex: marchés, commerces locaux, achat direct à une productrice, récupération d'invendus, etc.)

GROUPES



Ressources

Actualités

A la rentrée, une dizaine de groupes de Cuisines de quartier vont se lancer. Grâce à notre nouvelle **fiche Crédit de groupe**, rejoignez-les et lancez-vous dans l'aventure !

[Plus d'infos >](#)

C'est officiel: les Mosaïques de Saveurs ont un nouvel espace cuisine au **CBO** à Jette, un lieu de rencontre, de culture, de cohésion sociale et... de cuisine. **Inauguration le 27 juin !**

[Plus d'infos >](#)

Cuisines de Quartier
info@cuisinesdequartier.be
www.cuisinesdequartier.be



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Cuisines de quartier.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par
 **sendinblue**

© 2020 Cuisines de quartier