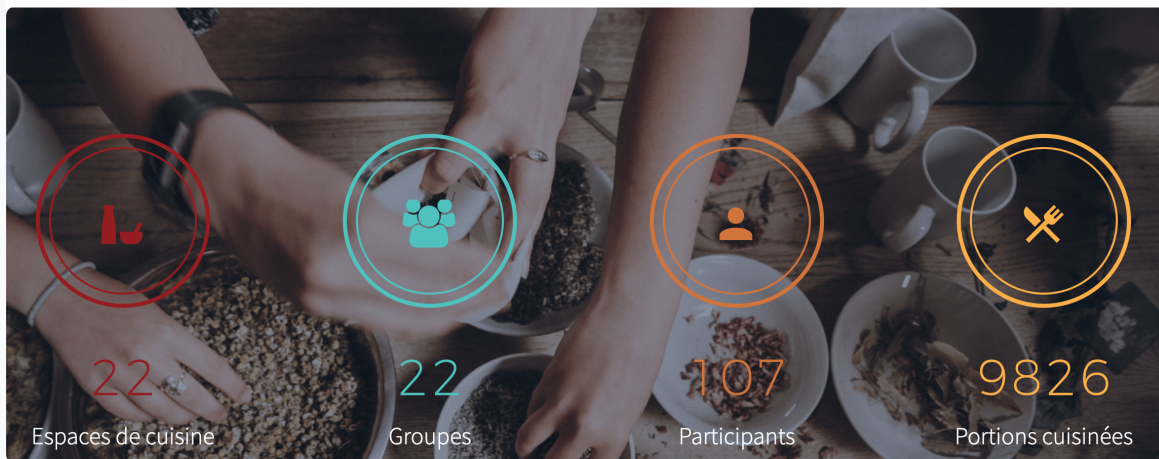


CUISINES DE QUARTIER

Newsletter 2023 #6

L'équipe des Cuisines de Quartier s'étoffe de deux nouvelles recrues!
Après le départ d'Alexandra en juin, nous accueillons Charlotte qui la remplace dorénavant au poste de communication et animation du mouvement, et Tessa qui vient renforcer les missions d'animation de Cuisines de Quartier!

Découvrez toutes les actualités des Cuisines dans cette newsletter et partagez-la dans vos réseaux.
Bonne lecture !



Vie du mouvement

[Plus d'infos](#)[Plus d'infos](#)

Arpentage Reprendre la terre aux machines

Le collectif Jette ta recette vous invite à un arpentage autour du manifeste pour une autonomie paysanne et alimentaire

Un arpentage??
C'est une méthode de lecture à plusieurs d'une œuvre, issue des milieux ouvriers. Parfaite pour lire et comprendre des ouvrages pas toujours évidents à lire. Venez lire, réfléchir et mettre en commun vos idées, vos intuitions!



Inscription obligatoire : jettetarecette@mailo.com ou 0484/43 40 97

Accéder à une alimentation de qualité est un droit humain fondamental. Pourtant, la situation ne fait qu'empirer depuis des années : de plus en plus de personnes se trouvent contraintes à recourir à l'aide alimentaire et les paysan-ne-s sont poussé-e-s dans leurs retranchements. **Il est temps de dire STOP !**

Venez avec nous le 14/06 à la marche contre la précarité alimentaire aux côtés du Collectif du gratin de la colère pour faire entendre nos voix et nos casseroles ! Départ à 16h du Palais de justice.

[Plus d'infos](#)

**manger ou payer ses factures
on ne veut pas Choisir !**

- marche contre la précarité alimentaire -

La marmite déboulée !
Ramenez vos casseroles
et faites du bruit avec nous !

Rejoignez-nous

le 14 JUIN ! 16h-20h

Palais de Justice - place du Jeu de Balle

Enfin, le **17/06**, c'est au CBO que ça se passe ! Le collectif organise une **journée autour de l'alimentation : "Manger de qualité ? Non peut-être!"**. Au programme : atelier cuisine avec Cultureghem, conférence gesticulée " Faim de vie" de Brigitte Grisar, contes pour enfants autour de l'alimentation, grimaces, concerts...

La journée sera **suivie de la soirée de clôture du Festival Nourrir Bruxelles**. Au menu : un bon repas partagé ensemble suivi d'une conférence-débat sur la sécurité sociale de l'alimentation.

Venez nombreux·ses !

[Plus d'infos](#)



Le 19 septembre aura lieu **6ème rendez-vous des Cuisines**, réservé aux membres des groupes! Cette fois-ci on échangera sur les pâtes à bouillon. Avec Tessa, les participant.e.s prépareront des stocks de bouillon (avec ou sans seul!) pour leur groupe.

[Plus d'infos](#)



Save the date : la **rencontre annuelle des Cuisines de quartier** aura lieu le vendredi **17 novembre 2023 (17/11/23)**. Alors à vos agendas : bloquez la date et venez avec nous célébrer les 4 ans du projet !

[Plus d'infos](#)



Il est encore temps de signer la **pétition Greenpeace** exigeant que le gouvernement belge fasse de l'accès à une alimentation durable et de qualité pour toutes une priorité. Nous voulons un **système alimentaire juste et durable maintenant** !

[Plus d'infos](#)



Vie des groupes

Pas de pause estivale pour les groupes de Cuisines de quartier cette année! La plupart ont continué à se retrouver pour cuisiner. Ceux dont la cuisine était fermée se sont même adaptés, comme Cuisine Casa qui a récupéré les invendus distribués par la commune de Schaebeek et les a transformés, chacun chez soi avec pour seule consigne, celle de s'envoyer des photos des préparations. Au menu: croquettes de pommes de terre chamoignons aux câpres sur lit de courgettes, gaspacho de tomates, etc. // projet à venir, point sur la conservation Fanny

Le thème de l'année est la conservation. Les groupes sont confrontés aux questions du stockage et de la conservation des aliments. Nous avons donc organisé des sessions autour de la préparation de bouillons de légumes à conservation longue, des discussions sur les besoins et envies des cuisinot·e·s, un cycle conservation dans notre pôle alimentaire de quartier schaarbeekois, une grande enquête menée avec les jeunes d'Amos sur les habitudes de conservation du quartier Rasquinet. Affaire à suivre!

Plus d'infos

Menal, ça veut dire Bonheur. Ménal, c'est aussi le nom que s'est choisi un nouveau groupe de Cuisines de quartier qui se retrouve les mercredis au CBO. Les trois femmes qui le composent vivent ensemble dans un centre d'hébergement temporaire du Samu social où elles n'ont pas la possibilité ni le droit de cuisiner. En cuisinant ensemble au CBO, elles retrouvent des saveurs qu'elles aiment, leurs repères culinaires et la liberté de choisir ce qu'elles mettent dans leur assiette.

Plus d'infos



Cuisiner en groupe des repas en grande quantité ça vous parle ? **Vous voulez rejoindre l'aventure des Cuisines de quartier ?**

Contactez-nous: info@cuisinesdequartier.be ou 0471 52 09 03.

Plus d'infos

Ressources

Ce mois-ci, découvrez la **recette de briwats**

Plus d'infos



Un secteur "social-santé-alimentation" se dessine dans le paysage bruxellois. Il réunit une variété d'acteurs institutionnels, associatifs et privés qui, chacun à leur manière, oeuvrent en faveur de l'accessibilité de l'alimentation de qualité pour toutes et tous. Pour agir plus efficacement, ces acteurs ont besoin de faire connaissance ... Les prochains mois : école de transformation sociale sur la précarité alimentaire et le droit à l'alimentation, événement en novembre ..

Dimension production, distribution, transformation, ..

A l'approche des élections, affirmer la nécessité de la reconnaissance et la réalisation du droit à l'alimentation de qualité. Plaidoyer urgence + chiffres. Contexte d'inflation. Concerne tout le monde.

[Plus d'infos](#)

On vous en parlait déjà dans notre précédente newsletter et les nouveaux arrivés le confirment : les **postes d'As Bean sur nos systèmes alimentaires**, ses freins et les leviers possibles sont à lire absolument !

[Plus d'infos](#)



Actualités



Notre partenaire **Cultureghem** a investi le toit de **Bozar** cet été!

Faire de la cuisine récup sur le toit d'un musée, aborder la question de la **précarité alimentaire** et présenter une expo photo sur l'aide alimentaire dans un musée d'art contemporain, organiser une **déambulation militante et festive** dans la ville,... parce que cette problématique est si vitale qu'elle devrait envahir tous les espaces de la ville!

[Plus d'infos](#)



Début mai, **Josée, du Regroupement des Cuisines Collectives du Québec**, est venue nous rendre visite à **Bruxelles**. Nous avons déjà échangé plusieurs fois avec elle en visio, quel plaisir de la rencontrer en vrai et pouvoir échanger sur la cuisine collective à travers le monde. En plus, l'équipe a reçu un super tablier à l'effigie du RCCQ, merci !

[Plus d'infos](#)



Notre partenaire **Rencontre des Continents**, asbl en éducation permanente sur les questions alimentaires notamment, organise son **assemblée générale le 30 juin à 16h30**. Toute personne désireuse de comprendre le fonctionnement de l'asbl et/ou de prendre part à ses activités est bienvenue !

[Plus d'infos](#)



À vos agendas !

15/09: [Atelier lacto-fermentation](#) (sur inscription - ouvert aux habitant-e-s de Schaerbeek - **Complet** - Soutenu par la commune de Schaerbeek) Bouillon de Cultures

17/09: [À la découverte des projets inspirants schaerbeekois](#). Cuisines de quartier y tiendra un stand place de la Reine de 16h30 à 18h.

19/09: [Rendez-vous des Cuisines spécial Bouillon](#) (réservé aux membres des groupes)

17/11 : [Rencontre annuelle des Cuisines de quartier](#) (plus d'info à venir!)

7 & 8/12: [Formation des Cuisines de Quartier](#)

Avec le soutien de:



Cuisines de Quartier
info@cuisinesdequartier.be
www.cuisinesdequartier.be



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Cuisines de quartier.

[Se désinscrire](#)



© 2020 Cuisines de quartier