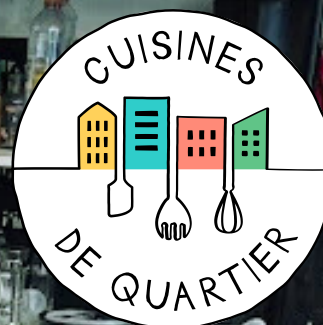




RAPPORT D'ACTIVITÉS 2024

JUIN
2025

WWW.CUISINESDEQUARTIER.BE

CUISINES DE QUARTIER ASBL, RUE COENRAETS 72A - 1060 BRUXELLES, N° ENTREPRISE : 738.667.668



SOMMAIRE

ÉDITO	3
I. LES FONDAMENTAUX	3
A. LE MOUVEMENT DES CUISINES DE QUARTIER.....	3
B. LES ORIGINES DE LA DÉMARCHE	4
C. L'ASBL CUISINES DE QUARTIER	5
1. L'ÉQUIPE.....	5
2. NOS VALEURS	6
3. NOS MISSIONS	7
4. NOS ACTIONS	7
5. ORGANE ADMINISTRATIF	8
6. ASSEMBLÉE GÉNÉRALE	8
7. NOS SOUTIENS	11
II. LES MOMENTS FORTS DE 2024	10
III. LES GROUPES ET LE MOUVEMENT EN 2024	11
A. LES GROUPES EN 2024	12
1. DE NOMBREUSES SOLLICITATIONS	12
2. ÉVOLUTION DU PROFIL DES GROUPES	12
3. UN MOUVEMENT ESSENTIELLEMENT FÉMININ	11
B. LES LIENS ENTRE LES GROUPES : LE MOUVEMENT	14
1. LES RENDEZ-VOUS DES CUISINES.....	15
2. LA RENCONTRE ANNUELLE 2024.....	16
C. LES AVANCÉES DU MOUVEMENT	18
1. SANS BONS INGRÉDIENTS, PAS DE BONNE CUISINE !	18
2. L'EXPÉRIENCE DES "PÔLES ALIMENTAIRES DE QUARTIER"	20
* QUOI DE NEUF AU PÔLE ALIMENTAIRE DE SCHAERBEEK?	21
* QUOI DE NEUF AU PÔLE ALIMENTAIRE DE JETTE?	22
* DE L'IDÉE DES PÔLES ... À SA CONCRÉTISATION.	23
D. FAIRE GRANDIR LE MOUVEMENT	24
1. UNE DÉMARCHE COLLABORATIVE: LA CO-CRÉATION D'OUTILS.....	24
2. LES FORMATIONS AU LANCEMENT D'UN GROUPE	25
* TRANSMISSION DE PAIR À PAIR.....	25
* FORMATIONS DESTINÉES AUX ACTEURS RELAIS	25
3. UN ÉCOSYSTÈME DE PARTENAIRES	26
4. FAIRE CONNAÎTRE LE MOUVEMENT	27
* COMMUNICATION EXTERNE	27
* REVUE DE PRESSE.....	29
* COMMUNICATION INTERNE	29
IV. L'ENGAGEMENT DES CUISINES DE QUARTIER	30
ET POUR CONCLURE: QUELLES PERSPECTIVES POUR 2025 ?	31

ÉDITO

En 2024, les Belges ont voté deux fois pour renouveler quatre niveaux de pouvoir. Résultat : à Bruxelles, toujours aucun gouvernement en place depuis juin. Pendant que la machine politique s'enraye, les urgences, elles, s'accumulent. Précarité alimentaire en hausse, santé publique mise à mal par un système agro-industriel toujours aussi nocif... Les fractures sociales se creusent, la facture collective s'allonge.

Dans ce marasme politique, les initiatives citoyennes et les innovations sociales alimentaires sonnent comme des actes de résistance. Car à Bruxelles, pendant ce temps, des groupes de cuisine s'organisent, improvisent, persévèrent. Ce sont des espaces modestes mais puissants, où l'on partage bien plus que des recettes : on y partage des difficultés, des stratégies de survie, des savoir-faire. Ce sont des lieux d'autonomie et de solidarité concrète.

Ce rapport d'activité est un hommage à celles et ceux qui, une louche à la main, réaffirment que nous refusons d'être condamné·e·s à subir l'isolement, la malbouffe ou la fatigue. Il documente une année d'engagement, de créativité, de travail parfois invisible, mais toujours essentiel. Il célèbre les pionnier·es de la cuisine collective, celles et ceux qui, semaine après semaine, redonnent corps à une idée simple et radicale : pour imaginer, dès maintenant, un avenir alimentaire plus juste, plus durable et plus solidaire, nous avons besoin les un·e·s des autres.

Juin 2025.



Manifestation du 13 février 2025 contre les mesures de l'ARIZONA

I. LES FONDAMENTAUX

A. LE MOUVEMENT DES CUISINES DE QUARTIER

Le Mouvement des Cuisines de Quartier rassemble des groupes de personnes qui décident de **mettre en commun** leur temps, leur budget et leurs connaissances pour préparer ensemble des repas du quotidien dans des cuisines partagées de leur quartier.

Au sein du Mouvement, **chaque groupe définit ses objectifs et son mode d'organisation** (fréquence, recettes, sources d'approvisionnement, etc.) en tenant compte des ressources, des besoins et de la situation de ses membres. **Les plats, préparés en grande quantité, sont répartis selon le nombre de portions précommandées par chacun·e et emportés chez soi.**

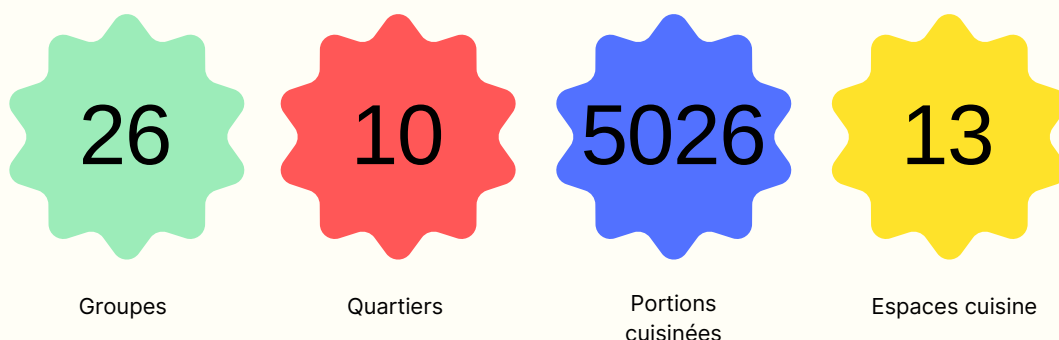
Certains groupes sont accompagnés ou initiés par des structures associatives ou institutionnelles (maisons médicales, centres communautaires, CPAS, ...), d'autres naissent spontanément (groupes d'ami·e·s, de voisin·e·s, ...).

Que l'on soit parent débordé, célibataire sans grande envie de cuisiner, habitant·e d'un logement mal équipé, aidant proche, fin gourmet ou grand débutant, financièrement à l'abri ou au contraire, en situation de précarité alimentaire, **les raisons de lancer ou de rejoindre un groupe de Cuisines de Quartier ne manquent pas** : gagner du temps, faire des économies, mutualiser les espaces et les équipements, partager des savoir-faire, tisser ou renforcer des liens.

Cuisiner ensemble, c'est un pas vers plus d'autonomie alimentaire. En s'entraidant, en agissant collectivement, on reprend la main : on peut faire des choix éclairés, décoder les rouages – et les incohérences – du système alimentaire, et commencer à le transformer.

Pour se lancer et pour durer, **les groupes peuvent compter sur le soutien du Mouvement et de l'équipe de l'ASBL Cuisines de Quartier !**

L'ANNÉE 2024 DES CUISINES DE QUARTIER EN QUELQUES CHIFFRES



B. LES ORIGINES DE LA DÉMARCHE

À l'origine des Cuisines de Quartier, il y a la **recherche-action Falcoop** (2015-2018) sur l'accès à l'alimentation durable pour tous·tes. Ce travail démontre que **l'accès à l'alimentation de qualité est clairement freiné pour les personnes vivant une situation de précarité sociale ou économique**. Et ce pas uniquement pour des raisons financières : outre l'argent, c'est aussi le temps, l'espace, les équipements et les connaissances qui manquent pour cuisiner des produits bruts au quotidien.

Les chercheur·e·s de Falcoop ont identifié **la pratique collective de la cuisine du quotidien comme l'un des leviers permettant de résister à un système agro-alimentaire défectueux et de faciliter l'accès durable de tous·tes à une nourriture de qualité**.

Cuisiner à plusieurs est une pratique qui remonte à la nuit des temps et qui existe dans beaucoup de régions du monde. Mais dans nos sociétés occidentales, la cuisine "de tous les jours" s'est peu à peu repliée derrière les portes des foyers, souvent **gérée en solitaire** – et **majoritairement par les femmes**.



Exception faite du **Québec** (inspiré par les *Comedores populares* du Pérou), qui, depuis 40 ans, a fait de la cuisine collective une démarche de lutte contre la précarité alimentaire et relationnelle, au point que le **Regroupement des Cuisines Collectives du Québec** compte aujourd'hui 1500 groupes ! Marqué·e·s par ce modèle canadien, les chercheur·e·s (académiques et non académiques) du projet Falcoop ont souhaité initier un système similaire, mais adapté aux réalités bruxelloises. C'est ainsi qu'est née, en 2019, l'ASBL Cuisines de Quartier.

Cette année-là, **deux groupes pionniers** sont aux fourneaux : "Les Mosaïques de Saveurs" et "Ça Chauffe". Et vous savez quoi ? En 2025, 6 ans plus tard, ces deux groupes mitonnent toujours ensemble de bons plats !

Ils ont depuis été rejoints par 24 autres groupes avec lesquels ils forment **le Mouvement des Cuisines de Quartier**. **Un Mouvement qui ne cesse de grandir** et vise progressivement à s'immiscer dans tous les quartiers de la ville.



- * Recherche action FalCoop
falcoop.ulb.be/qui-sommes-nous/
- * Regroupement des Cuisines Collectives du Québec :
www.rccq.org

C. L'ASBL CUISINES DE QUARTIER

1 - L'ÉQUIPE

Constituée en 2019, l'ASBL des Cuisines de Quartier est, en 2024, composée d'une équipe de **4 salariées**. Notre petite équipe applique tant que possible les principes d'organisation qui prévalent au sein des groupes de cuisine et du Mouvement : entraide, soin réciproque, prise de décision collective.

Les choix en matière de priorités (quels chantiers déployer, quels outils développer, ...), de thématiques, de stratégies sont explicitement orientés par les ressources, idées et besoins formulés par les groupes membres.

TESSA POLDERVAART



Facilitation / terrain
tessa@cuisinesdequartier.be

FANNY CAMPION



Facilitation / terrain
fanny@cuisinesdequartier.be

Dans une petite
équipe, chacune
fait un peu de
tout mais voici qui
contacter pour :

AMÉLIE DAEMS



Coordination / gestion
amelie@cuisinesdequartier.be

CHARLOTTE DIAMENT



Communication / partenariats
charlotte@cuisinesdequartier.be



Depuis plus de deux ans, nous sommes accompagnées par **Dave Synaeve** (*lector.eu / propellor*) qui nous transmet avec enthousiasme et générosité son savoir-faire sur la gestion de projet et les outils de travail collaboratifs. Merci Dave !

2 - NOS VALEURS

Aux Cuisines de Quartier, nous partons d'un principe simple : **les personnes concernées connaissent leur réalité**. Elles savent ce qui entrave, au quotidien, leur accès à une nourriture de qualité. Elles doivent donc être **pleinement actrices de la recherche de solutions**, sans qu'on leur fasse porter pour autant la responsabilité des défaillances du système alimentaire actuel.

LES VALEURS CARDINALES DE L'ASBL CUISINES DE QUARTIER

SOUVERAINETÉ

Face à un système alimentaire imposé d'en haut, **Cuisines de Quartier revendique l'autonomie des groupes** à fixer leurs règles, faire leurs choix, décider de leurs objectifs. Ici, les personnes concernées reprennent le pouvoir sur ce qu'elles mangent, choisissent comment et avec qui elles le préparent.

Le Mouvement s'organise en **gouvernance partagée**, refusant la verticalité et affirmant que chacun·e est légitime pour décider, proposer et construire.

HOSPITALITÉ

Cuisines de Quartier ouvre ses portes largement. **Le Mouvement est adressé à tous·tes**, sans discrimination de niveau de revenu, sexe, race, orientation sexuelle, handicap, âge ou appartenance à un groupe spécifique, qu'il soit religieux ou politique. On y entre comme on est, avec ses forces et ses fragilités, mais toujours dans un esprit de respect, de soin et de convivialité.

Aux Cuisines de Quartier, **la diversité est une richesse**, pas un problème.

SOLIDARITÉ

Dans un contexte où les inégalités se creusent et où l'accès à une alimentation choisie reste un privilège, Cuisines de Quartier affirme une autre voie : celle de la **solidarité active**.

Mutualiser les ressources, **s'organiser ensemble**, faire place à chaque voix, tenir compte des précarités aux deux bouts de la chaîne alimentaire : voilà comment **nous défendons le droit fondamental à bien se nourrir, pour tous·tes, sans condition**.

ÉMANCIPATION INDIVIDUELLE ET COLLECTIVE

Cuisiner ensemble, ce n'est pas juste préparer un repas. C'est **reprendre prise sur sa vie**, son corps, ses choix. C'est transformer une activité quotidienne en levier de conscience, d'action et de pouvoir collectifs. Dans chaque groupe, les membres **développent leur autonomie**, prennent la parole, **questionnent le système** et, s'ils le souhaitent, s'engagent collectivement pour un changement plus large.

3 - NOS MISSIONS

La mission principale de l'ASBL Cuisines de Quartier est de **favoriser l'accès de toutes et tous, et particulièrement des publics connaissant une situation de précarité sociale ou économique, à une nourriture quotidienne choisie et de qualité** (c'est-à-dire suffisante, nutritive et, idéalement, durable).

Cuisines de Quartier vise la réalisation du droit à l'alimentation et, au-delà, du droit à l'alimentation durable.

Pour ce faire, Cuisines de Quartier **soutient le déploiement du Mouvement des Cuisines de Quartier à Bruxelles** en facilitant le fonctionnement des groupes qui le composent et en encourageant le lancement de nouveaux groupes dans toute la ville. Le Mouvement des Cuisines de Quartier se veut être le **porte-voix** des membres qui le composent.



4 - NOS ACTIONS

Cuisiner ensemble demande un groupe soudé autour d'objectifs communs, un espace, du matériel, de l'organisation et des conditions propices.

L'ASBL Cuisine de Quartier facilite le chemin dans cette aventure collective grâce à un large réseau de partenaires et à une série d'actions très concrètes:

- **Diffusion d'informations** concernant la pratique collective de la cuisine du quotidien;
- **Facilitation au lancement et à la pérennisation** de nouveaux groupes de cuisine par un accompagnement des premières sessions de cuisine et un suivi régulier;
- **Formation** de professionnel·le·s au lancement et à l'accompagnement de groupes de cuisine;
- **Co-crédation d'outils** de facilitation avec les groupes de cuisine;
- Aide pour trouver un **espace cuisine** et/ ou pour **équiper**/améliorer une cuisine propice à la cuisine collective;
- Aide pour identifier des **sources d'approvisionnement**;
- **Mise en lien** des groupes entre eux via l'organisation de rencontres thématiques en lien avec l'alimentation et la cuisine collective (rendez-vous trimestriels, rencontre annuelle, programme d'événements et activités ponctuels) pour partager expériences et expertises;
- Participation à des actions de **militance** et de **plaidoyer** en faveur du droit à l'alimentation.



5 - ORGANE ADMINISTRATIF

L'organe d'administration des Cuisines de Quartier veille sur les missions de l'ASBL et le bien-être de l'équipe. Cette année, il s'est réuni à **6 reprises** et, en mai, a rencontré l'équipe au complet durant toute une journée : la rituelle "**Journée de pensée collective**" des Cuisines de Quartier qui avait pour objectif de décrypter le travail de terrain de l'équipe et d'identifier nos futures priorités.

En 2024 notre Organe d'Administration est composé de :

- Thierry Claes
- Serge Perreau
- Stéphane Heymans
- Flavie Leclair

Nous profitons de l'occasion pour les remercier de leur engagement et souligner le grand plaisir que nous avons à profiter de leurs réflexions !



Journée de pensée collective

6 - ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

L'Assemblée Générale des Cuisines de Quartier se compose en 2024 de :

- Thierry Claes
- Flavie Leclair
- Stéphane Heymans
- Donia Rekik
- Laurence Holzemer
- Serge Perreau
- Amélie Daems
- Fanny Campion
- Alexandra Sochnikoff



Présentation des comptes lors de l'AG par Amélie I

En 2024, **tous-tes les membres du Mouvement ont été invité-e-s à adhérer à l'Assemblée Générale 2024 des Cuisines de Quartier.**

- 5 membres des Cuisines de Quartier ont participé à titre d'invité-e-s ;
- 3 membres ont ensuite postulé pour la rejoindre : Fatima, Arielle et Sophie.

7 - NOS SOUTIENS

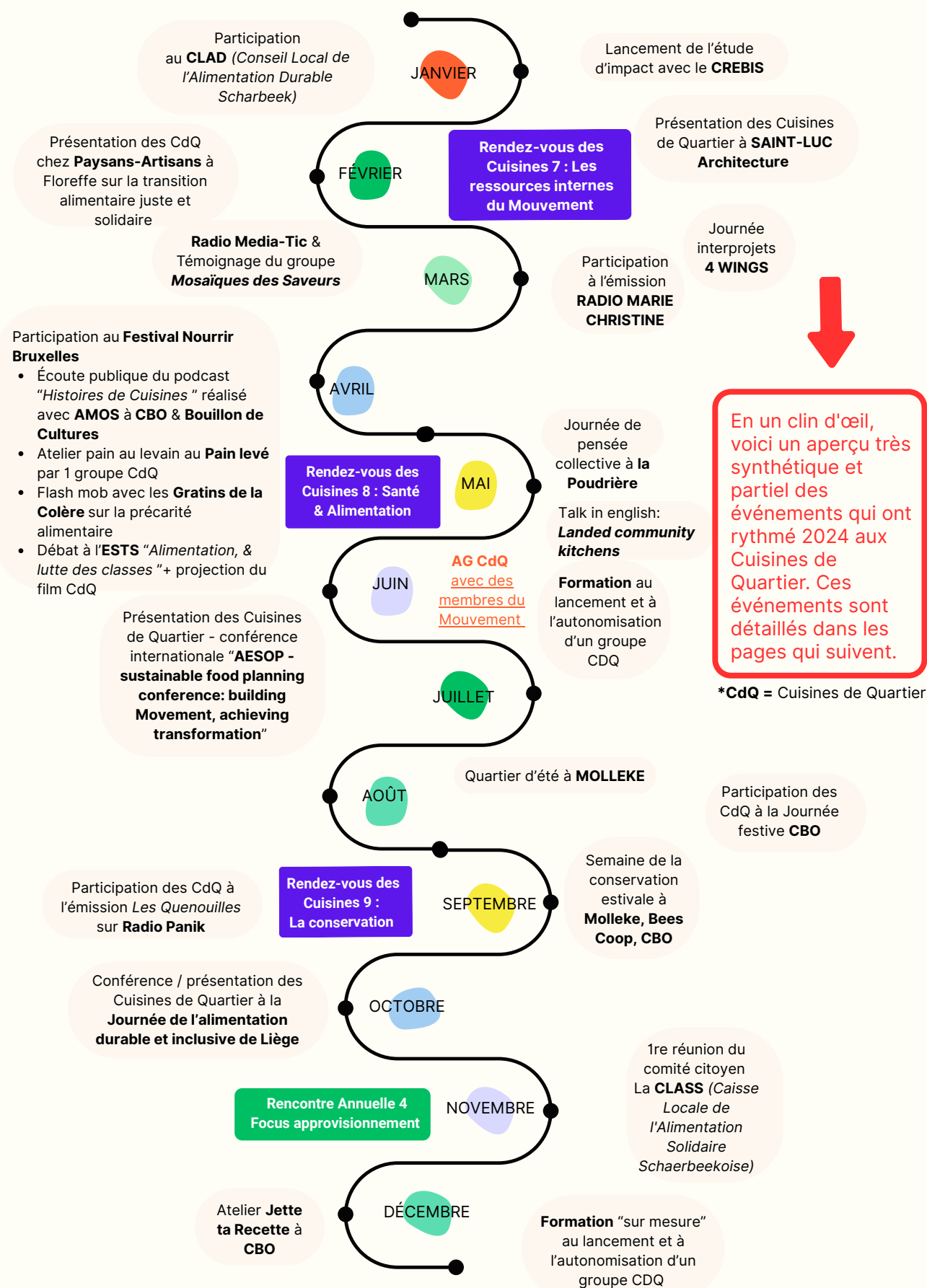
Le projet des Cuisines de Quartier est rendu possible grâce à l'engagement financier d'une diversité d'acteurs et institutions.

En 2024, nous avons bénéficié du soutien financier des organismes suivants :

- **La Fondation 4 Wings** depuis 2019, pour le développement du Mouvement et l'expérimentation du modèle des pôles alimentaires ainsi que pour la recherche-action sur les impacts du Mouvement réalisée par le CREBIS ;
- **Bruxelles-Environnement** (subvention facultative) depuis 2020 pour le fonctionnement interne de l'ASBL (coordination de l'équipe, gestion administrative et financière, frais de fonctionnement, etc.) ;
- **Le Service Promotion de la Santé de la Commission Communautaire Française** depuis 2020 pour l'animation du Mouvement et la communication ;
- **La Fondation Roi Baudouin** pour l'aide qui nous sert à couvrir les coûts en charges de l'occupation des cuisines partagées ;
- **Le Fonds 4S** pour les formations de l'équipe et l'accompagnement formatif avec Dave Synaeve.



II - LES MOMENTS FORTS DE 2024



III - LES GROUPES ET LE MOUVEMENT EN 2024

Cette année, **13 nouveaux groupes** se sont développés sur Bruxelles.
Fin 2024, le Mouvement des Cuisines de Quartier compte **22 groupes en activité**,
4 en "dormance" et 4 en cours de lancement.

GROUPES/ GROEPEN CUISINES DE QUARTIER

ANDERLECHT

- 1. Emil
- BOITSFORT/BOSVOORDE
- 2. Cuisines de Quartier Boisfort
- BRUXELLES/ BRUSSEL

- 3. Ça Chauffe !
- 4. Les Gourmands
- 5. Maison médicale Enseignement
- 6. Ysere

ETTERBEEK

- 7. Kom'potes

FOREST/VORST

- 8. Cucina
- 9. Calico

JETTE

- 10. Les Mosaïques de Saveurs
- 11. Les Invincibles
- 12. Jeanine, l'ôche du lest
- 13. On se régale
- 14. Rataouille

MOLENBEEK-SAINT-JEAN/ SINT-JANS- MOLENBEEK

- 15. Women Power

SAINT-JOSSE-TEN-NOODE/ SINT-JOSSE- TEN-NOODE

- 16. Cardamome

SCHAEERBEEK/SCHAEERBEEK

- 17. Alim'Alpha
- 18. Cuisine Casa
- 19. Épisolaires
- 20. Les Casseroles de Riga
- 21. Les Délices de Rigatune
- 22. Bizzcook
- 23. Belrefugees

LAEXEN

- 24. Cité Modèle



RETROUVEZ TOUS LES
GROUPES PAR COMMUNE
SUR LA CARTE DE
BRUXELLES

VIND ALLE GROEPEN PER
GEMEENTE OP DE KAART
VAN BRUSSEL

2024



LA LOCALISATION DES GROUPES SUR LA CARTE EST APPROXIMATIVE. DE LOCATIE VAN DE GROEPEN OP DE KAART IS BIJ BENADERING.

A. LES GROUPES EN 2024

1 - DE NOMBREUSES SOLLICITATIONS

En 2024, les sollicitations pour initier une démarche Cuisines de Quartier ont afflué, **venues de structures bruxelloises et wallonnes**. Cette augmentation de la “demande”, bien qu’importante, n’impacte pas le nombre de cuisines de manière mathématique.

L'évolution du nombre de groupes n'est pas linéaire : si de nouveaux groupes naissent, d'autres s'arrêtent ou s'interrompent pour diverses raisons (divergences internes, déménagement, soucis de santé, restructuration des ASBL accueillantes, ...).

Nous avons pu répondre à ces nombreuses demandes, grâce à :

- Une évolution progressive de nos modes d'accompagnement vers une **facilitation plus légère** soutenant les mécanismes d'autogestion des groupes ;
- Un **renfort** bienvenu de Tessa, qui a rejoint l'équipe de terrain à temps partiel ;
- L'émergence, en 2024, d'une véritable **dynamique d'entraide horizontale au sein du Mouvement**.

Plusieurs groupes expérimentés ont endossé un rôle d'**ambassadeurs**, accueillant les nouveaux venus lors d'une session cuisine dans leurs propres locaux. Une manière concrète de transmettre, de tisser du lien — et de **faire Mouvement**.

2 - ÉVOLUTION DU PROFIL DES GROUPES

- En 2024, les profils des groupes et des membres se sont davantage diversifiés avec une augmentation du nombre de groupes et de membres en situation de **grande précarité financière, administrative et immobilière**.
- Si le Mouvement s'est d'abord développé dans le nord et l'ouest de Bruxelles (Schaerbeek, Laeken, Jette, ...), **des groupes voient aussi le jour plus au sud de la ville**, où plusieurs espaces ont été identifiés pour les accueillir. Des groupes ont ainsi démarré ou sont en projet à Saint Gilles (Papa Douala), Molenbeek (WAQ), Laeken (Cité Modèle) et Anderlecht (Kattekastel/espace test agricole).



- **Les hommes ont toujours été minoritaires** dans les groupes de Cuisines de Quartier, mais ils étaient tout de même présents dans les premiers groupes. En 2024, **à peine trois groupes sont mixtes**, et un seul composé uniquement de jeunes hommes (issus du même centre d'accueil). Tous les autres sont **exclusivement féminins**, que ce soit par choix ou par défaut.

3 - UN MOUVEMENT ESSENTIELLEMENT FÉMININ

Au sein du Mouvement des Cuisines de Quartier, **la question du genre est omniprésente**, même lorsqu'elle ne s'énonce pas. La cuisine quotidienne restant encore largement considérée comme une affaire de femmes, **la pratique de la cuisine collective révèle les inégalités de genre**.

En 2024, nous avons pris conscience du fait qu'un projet autour de l'alimentation peut être un **formidable levier d'émancipation**, mais il peut aussi, involontairement, **reconduire les assignations traditionnelles**: Tant que l'ordre alimentaire reste "genré", encourager à cuisiner maison, même collectivement, peut s'avérer une injonction sexiste.

C'est pourquoi **une attention particulière est portée à la participation des hommes** et au lien qu'ils entretiennent — ou réapprennent à entretenir — avec la cuisine. L'incompétence culinaire relative de nombreux hommes, acquise socialement, peut avoir des conséquences concrètes au moment de quitter les parents, à la vieillesse, en cas de séparation ou de veuvage.

Les cuisines partagées entre femmes sont dans certains contextes vécues comme des espaces légitimes pour sortir du domicile. Elles deviennent alors des **lieux de résistance, de parole et de transmission** : des *safe spaces* où se discutent ensemble les enjeux de la vie, où l'on partage des connaissances, où l'on pose des choix éclairés. **La cuisine collective devient alors levier d'empowerment et de résistance**.

Le Mouvement des Cuisines de Quartier est porté, en grande majorité, par des femmes. Des femmes aux parcours variés, riches de savoirs culinaires et culturels souvent **invisibilisés**. **Leur forte présence n'est pas un hasard** : ce sont elles qui, en première ligne face aux urgences sociales, prennent en charge l'organisation du quotidien, la transmission, le soin. Ce que révèle le Mouvement, ce n'est pas seulement leur engagement, mais leur **puissance collective** : leur capacité à s'organiser, à créer des espaces d'autonomie, à transformer ce qui oppresse en leviers d'émancipation. Dans les casseroles, ce sont aussi des luttes politiques qui se cuisinent.



B. LES LIENS ENTRE LES GROUPES : LE MOUVEMENT

L'année aux Cuisines de Quartier est rythmée par **des moments permettant aux groupes de se retrouver et de partager leurs expériences, ressources et besoins** :

les **Rendez-vous des Cuisines** (trimestriels) et la **Rencontre Annuelle**.

Le thème de chaque rendez-vous correspond aux demandes et réalités des groupes. Le Mouvement a choisi de mettre à l'honneur un groupe à chaque rendez-vous.



Les membres du Mouvement Cuisines de Quartier présent-e-s lors de la Rencontre Annuelle 2024 à CBO



1 - LES RENDEZ-VOUS DES CUISINES

		
RDV 7 Les ressources du Mouvement	RDV 8 Santé et alimentation	RDV 9 Les semaines de la conservation
20/02/24	23/05/24	23/10/24
Ça Chauffe (1000)	CBO (1090)	CBO (1090)
<u>Participants·es</u> 28 membres 10 groupes représentés	<u>Participants·es</u> 11 membres 7 groupes	<u>Participants·es</u> 26 membres 8 groupes
<u>Animation</u> équipe CDQ + Anaïs Perrillat, chargée des bénévoles chez Cultureghem	<u>Animation</u> Jette ta recette + Alida, membre du collectif Jette ta recette	<u>Animation</u> équipe des Cuisines de Quartier
Chaque groupe rassemble des personnes aux savoir-faire et connaissances multiples et variées (recettes & techniques culinaires, couture, expériences dans l'organisation collective, dans la gestion de conflits, "bons plans" ...). Comment faire connaître et partager cette richesse? Nous avons démarré la réalisation d'un "arbre à ressources" et réfléchi aux manières de le diffuser à l'intérieur du Mouvement.	Le collectif <i>Jette ta recette</i> est composé de plusieurs groupes se partageant la cuisine du CBO à Jette. Ce collectif a obtenu une bourse pour organiser une programmation d'ateliers. Le collectif a fait appel au Mouvement pour parler du lien entre santé et alimentation et définir la programmation 2024-2025 d'ateliers et rencontres. Alida, membre de ce collectif, a ensuite proposé une cuisson collective de recettes "santé".	Été 2024, plusieurs groupes ont expérimenté pour la 3e année consécutive la conservation en bocaux de légumes estivaux locaux. Qu'est-ce qui a bien fonctionné ou au contraire fait défaut durant ces "semaines de la conservation"? Lors de ces rendez-vous, nous avons discuté : agenda annuel, espaces cuisine adéquats, matériel nécessaire, recettes, logistique d'approvisionnement.

2 - LA RENCONTRE ANNUELLE 2024

La Rencontre Annuelle est la journée phare du Mouvement des Cuisines de Quartier. Cette 4e édition, organisée le 17 novembre, a rassemblé les $\frac{2}{3}$ des membres du Mouvement soit plus de 60 personnes. En matinée, **5 ateliers** leur ont été proposés sur des thèmes qui ont émergé en 2024 :



- *Cuisiner à base de préparations lacto-fermentées;*
- *Constituer un fonds de cuisine collectif;*
- *Cuisiner un légume de A à Z;*
- *Préparer de la pâtisserie sans sucre ajouté;*
- *Créer un canevas pour garder et transmettre des recettes.*

Pour animer ces ateliers, nous avons fait appel à des expert·e·s passionné·e·s ! Merci à Eva Bialek, Tessa Poldervaart, Alfonso Aliberti, Myriam Clericuzio et Laurence Holzemer !

Plusieurs **outils** ont été créés à partir de ces ateliers (diffusion en 2025).



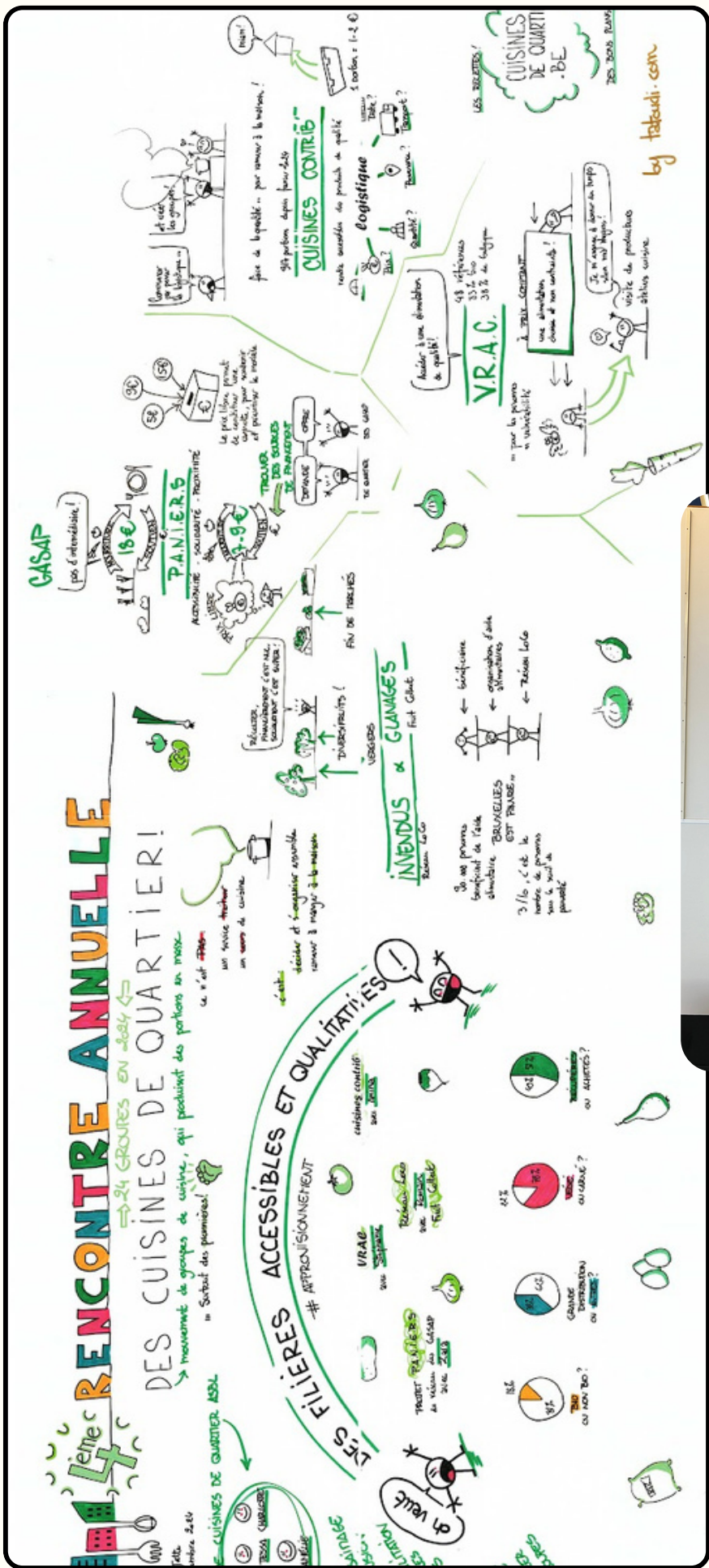
Comme chaque année, nous nous sommes ensuite retrouvée·s pour partager un **banquet festif**. Cette fois, nous avons fait appel à l'ASBL citoyenne **Héritage des Femmes**, partenaire de longue date, à l'initiative de plusieurs groupes de Cuisines de Quartier!

L'après-midi, ouverte au public, nous a permis d'approfondir lors d'une **conférence-discussion** le thème de **l'approvisionnement des groupes en denrées de qualité**. Une thématique qui pose question à de nombreux groupes en ces temps de crise économique et d'inflation des prix de l'alimentation. Pour nourrir nos réflexions, nous avons invité :

- Stéphanie, du Réseau d'achats groupés **VRAC**,
- Zara, de l'initiative de paniers solidaires **P.A.N.I.E.R.S.**,
- Romain, du réseau logistique de récupération d'inventus **LOCO** (à destination des associations d'aide alimentaire),
- Amina, des **Cuisines Contributives de Plaine Saint Denis** (France), un projet proche des Cuisines de Quartier mais qui centralise la question de l'approvisionnement.



L'objectif : faire découvrir ces initiatives et ébaucher des pistes de collaboration pour le futur. Un facilitateur visuel a gardé une **trace dessinée** des échanges de cet après midi (© Tatoudi). Merci à elles et eux pour leurs éclairages et pistes stimulantes !



(© Tatoudi)



Réalisation de la fresque lors de la Rencontre Annuelle 2024

C. LES AVANCÉES DU MOUVEMENT

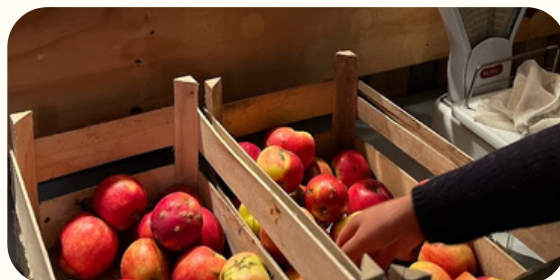
1 - SANS BONS INGRÉDIENTS, PAS DE BONNE CUISINE !

Le thème choisi pour la Rencontre annuelle, l'approvisionnement, est un **questionnement grandissant au sein des groupes**. Tout au long de l'année 2024, les groupes ont **mené des expériences** à ce sujet au sein du Mouvement:

- À l'automne 2024, un test a été lancé autour d'un fruit emblématique : la pomme. L'objectif ? Rendre tangibles les questions de provenance et prix. Grâce à la complicité de la ferme **Fruitbedrijf Doms**, plusieurs centaines de kilos de pommes "hors calibre" — celles qui ne passent jamais la porte des étals — ont pris le chemin des groupes de cuisine. Cueillies à maturité, sans pesticides, mais sans label bio non plus, ces pommes ont été proposées aux groupes **à moins de 50 centimes le kilo**. Une qualité indéniable, pour un prix imbattable — à condition d'aller les chercher soi-même, de s'organiser collectivement pour le transport, et surtout, de **tisser un lien direct avec celles et ceux qui cultivent**. Ce test a confirmé une intuition forte : oui, des aliments sains, locaux, accessibles existent. Mais les trouver demande de **sortir des circuits marchands classiques**, et de replacer l'humain au centre de l'approvisionnement.



Les tomates utilisées lors de la Semaine de Conservation Estivale



- Pour rappel, l'ASBL Cuisines de Quartier n'aide pas financièrement les groupes pour l'approvisionnement ou l'équipement de leur espace cuisine. **Les membres des groupes sont responsables du financement des portions ramenées chez soi.** Certains groupes décident d'avoir recours à des invendus pour s'approvisionner. En 2024, **1486 portions cuisinées à base d'invendus** ont été déclarées par les groupes Cuisines de Quartier, pour une dépense totale de 46 €. L'accès à des invendus a été rendu possible pour les groupes de Schaerbeek grâce à un partenariat noué entre les Cuisines de Quartier et le service **"Invendus ? Pas perdus !"** mis en place par la commune.



- Été 2024, un autre test a vu le jour, cette fois centré sur l'abondance. Des petits producteurs partenaires ont accepté de fournir leurs surplus de légumes à plusieurs groupes à moindre prix. Car en été, paradoxalement, **l'offre déborde alors que la demande s'effondre**. Nous avons mis en place les **"Semaines de la conservation estivale"**. En août et septembre, plusieurs groupes se sont lancés dans la réalisation de conserves de tomates, courgettes, aubergines, fenouil, herbes aromatiques...
- Le test a permis de redécouvrir un **savoir-faire collectif saisonnier** aujourd'hui largement oublié en ville. Il a aussi mis en lumière les obstacles : les légumes bon marché car abondants sont souvent trop mûrs, fragiles, difficiles à transporter. Pour les petits producteurs, livrer ce type de marchandise n'est **ni rentable ni simple**. À nouveau, pour y avoir accès, il faut... s'organiser.
- En plus de l'approvisionnement, **des bocalaux, des stérilisateur et autres équipements propres à la conservation appartenant au Mouvement des Cuisines de Quartier, mais aussi à d'autres associations ont été mis en commun**. Les modes d'emploi des techniques et recettes ont également été diffusés à tout le Mouvement.



Le groupe "Ca Chauffe" en pleine préparation pour la stérilisation

CES EXPÉRIMENTATIONS, AUSSI CONCRÈTES QUE FORMATRICES, MONTRENT QU'IL EST POSSIBLE DE REPENSER NOS CHÂÎNES ALIMENTAIRES... À CONDITION DE FAIRE BOUGER LES LIGNES, ENSEMBLE, DEPUIS LA CUISINE.



Préparation de bocalaux stérilisés

SEMAINES DE LA CONSERVATION 2025 EN QUELQUES CHIFFRES :

- **160** bocalaux préparés
- **44 kg** de nourriture stérilisée
- **50 kg** de nourriture lactofermentée
- **19** participant·e·s
- **3** lieux
- **2** maraîchers + **1** magasin
- **7,5** bocalaux/personne ramenés chez soi

2 - L'EXPÉRIENCE DES " PÔLES ALIMENTAIRES DE QUARTIER "

Depuis quelques années, nous expérimentons un niveau d'organisation intermédiaire entre le groupe de cuisine et le Mouvement. Nous l'avons appelé "pôle alimentaire de quartier".

Un pôle alimentaire, c'est une **cuisine partagée par plusieurs groupes, qui devient un point d'ancrage pour tisser des liens** avec les acteurs du quartier : jardins collectifs, composts, commerçant·e·s, ASBL locales, comités de quartier ou encore services communaux. Un pôle dessine progressivement une véritable **toile de coopérations locales** autour de l'alimentation qui intègre petit à petit d'autres espaces cuisine.

L'idée, lancée en 2022, a pris forme dans deux lieux pilotes : la cuisine du collectif citoyen **CBO à Jette** et celle de l'**ASBL Bouillon de Cultures à Schaerbeek**. Deux cuisines utilisées chacune par plusieurs groupes du Mouvement. En 2024, un **troisième pôle** est identifié : le **Pôle Senne**, où une dynamique existe déjà entre groupes Cuisines de Quartier et associations locales comme Convivence, La Poudrière, Sohab, l'Espace Social Télé-Service ou Molleke. Chaque pôle se développe selon les ressources et **besoins spécifiques de son quartier et plus largement de sa commune**, mais tous partagent une même ambition : faire de la cuisine un levier collectif de transformation locale.



Le groupe "On se régale" en pleine cuisson



La cuisine du CBO à Jette



Le groupe "Casa" à Bouillon de Cultures



Atelier donné par Tessa, lors de la Rencontre Annuelle

QUOI DE NEUF AU PÔLE DE SCHAEARBEEK ?

- Partagée depuis plusieurs années par deux groupes (Alim'alpha et Cuisine Casa), la cuisine de **Bouillon de Cultures** en a accueilli un troisième, composé exclusivement de jeunes hommes MENA soutenus par l'**ASBL Belrefugees**. Leur objectif : sortir de leur centre d'hébergement, développer des compétences culinaires et se préparer ainsi à une vie hors du centre.
- À quelques mètres de là, à la **BEES Coop**, un groupe a été créé dans le prolongement du projet pilote de **Sécurité Sociale de l'Alimentation** lancé en 2023 (cf. notre rapport d'activité 2023). Le groupe "Les épisolaires", composé d'une vingtaine de femmes, cuisine principalement des invendus. Le nombre de portions ramenées à la maison par les membres a permis de combler en partie le manque à gagner provoqué par la fin de l'expérimentation.
- Un peu plus loin, un groupe de cuisine formé de patientes de la **Maison médicale Neptune** se retrouvant sans cuisine a été accueilli par un autre groupe, composé de résident·e·s de l'**Habitat solidaire et inclusif Riga**. Clin d'œil à cet accueil, le groupe de patientes rebaptisé "RigaTune" et s'est installé dans la cuisine de RIGA, donnant par la même occasion un nouveau souffle au groupe "Casseroles de Riga".



Le groupe "RigaTune" dans la cuisine de la BEES Coop



Transmission de recettes de pain par Melvin



Atelier de fabrication de pain au Pain Levé



Podcast "Histoires de Cuisine", illustration : D. GLAUDEN

Grâce à leur **fonctionnement en réseau**, des groupes et espaces cuisine schaarbeekoïses ont organisé de façon collaborative une série d'activités et d'événements : un Iftar de quartier (co-organisé par les Épisolaires et Bouillon de Cultures), une écoute radiophonique du podcast "Histoires de Cuisine" (co-créé avec des jeunes du service d'Action en Milieu Ouvert AMOS et diffusé dans le cadre du festival Nourrir Bruxelles), un atelier de fabrication de pain marocain au levain (Les Épisolaires avec Le Pain levé) entre autres.

QUOI DE NEUF AU PÔLE DE JETTE ?

Fin 2024, **8 groupes se partagent la cuisine de l'occupation temporaire "CBO"** à Jette, où nous avons nos bureaux. Parmi ces groupes, 4 sont issus du centre d'hébergement du **SAMU SOCIAL** (Simonis). Les besoins de ces groupes du Samu sont spécifiquement liés à leur contexte de vie : en exil, recevant au centre des repas qui ne correspondent pas à leurs habitudes et sans possibilité, ni équipement permettant de cuisiner. Pas moins de 20 cuissons ont lieu chaque mois au CBO !

- La bourse "**Inspirons le quartier**" de Bruxelles Environnement a été octroyée pour la 2e fois au **collectif Jette ta recette !** réunissant plusieurs groupes de cuisine du pôle CBO. Leur objectif : proposer au Mouvement des Cuisines et, plus largement, au quartier, des ateliers faisant le lien entre santé et alimentation.
- Des liens se tissent avec un autre tiers lieu partiellement dédié à l'alimentation, **le Rayon Vert**, organisant des repas participatifs (Lunch in Jette).
- Le magasin jettois **Le Rayon Bio**, opère des tarifs préférentiels pour les groupes de Cuisines de Quartier.



- **Le CBO est actuellement profondément lié au Mouvement** : il est un peu "la cuisine des Cuisines". Formation, rencontres annuelles, rendez-vous trimestriels et autres activités y ayant été organisés, il y a une forte identification entre le Mouvement des Cuisines de Quartier et le CBO. Or le CBO est un projet d'occupation temporaire et qui dit occupation temporaire dit... précarité. **La fin de l'occupation de l'espace CBO** a été annoncée. Elle est prévue pour le 1er semestre 2025. Notre prochain déménagement forcé va rebattre les cartes. Il nous invite à partiellement nous réinventer. Parions que le pôle "Jette" nous facilitera la recherche d'un lieu où déplacer nos casseroles !



<https://inspironslequartier.brussels/>

DE L'IDÉE DES PÔLES ... À SA CONCRÉTISATION.

Nous avons imaginé les pôles alimentaires de quartier comme des lieux : **des espaces cuisine partagés rayonnant sur le quartier**. Ces premières années d'expérimentation nous montrent qu'un pôle prend plutôt la forme d'un **maillage** dont l'espace cuisine partagé est un des nœuds, et pas le seul.

Du point de vue de l'équipe de l'Asbl, **la dynamique des pôles nous questionne**, car elle nous entraîne sur des domaines d'action qui nous éloignent parfois de notre cœur de mission principale : le développement de groupes de Cuisines de Quartier.

En revanche, **nous observons que la dynamique des pôles génère un effet d'entraînement "vertueux" à l'échelle locale** :

- Les sources d'approvisionnement sont mieux connues (sur les 6 groupes du pôle Schaerbeek, 3 bénéficient des invendus distribués par le service communal Schaerbeekois).
- Des activités au sujet de l'accès à la nourriture s'organisent ou se font connaître.
- Des solutions concernant la mise à disposition d'espace ou d'équipement cuisine sont identifiées (des pistes se dégagent plus facilement, notamment, pour faire face à la fin d'occupation du CBO).
- Et... de nouveaux groupes naissent !

Clairement, **le fonctionnement par pôle soutient ou suscite des dynamiques locales en lien avec la nourriture**.

Reste à identifier plus clairement le rôle de notre équipe dans leur développement et à envisager un passage de relais à d'autres structures locales.



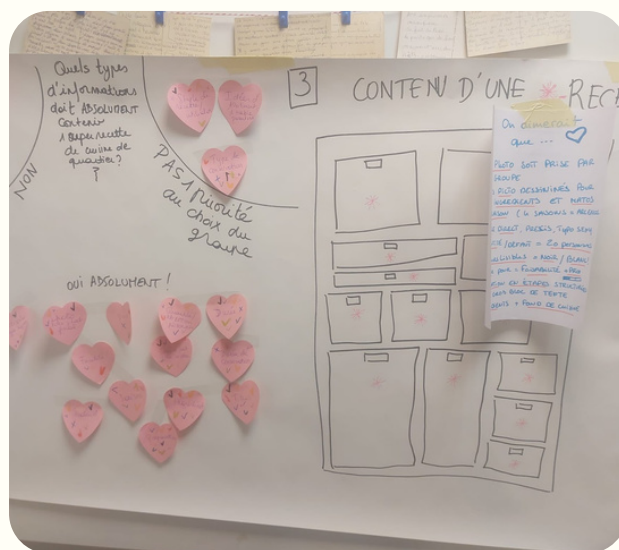
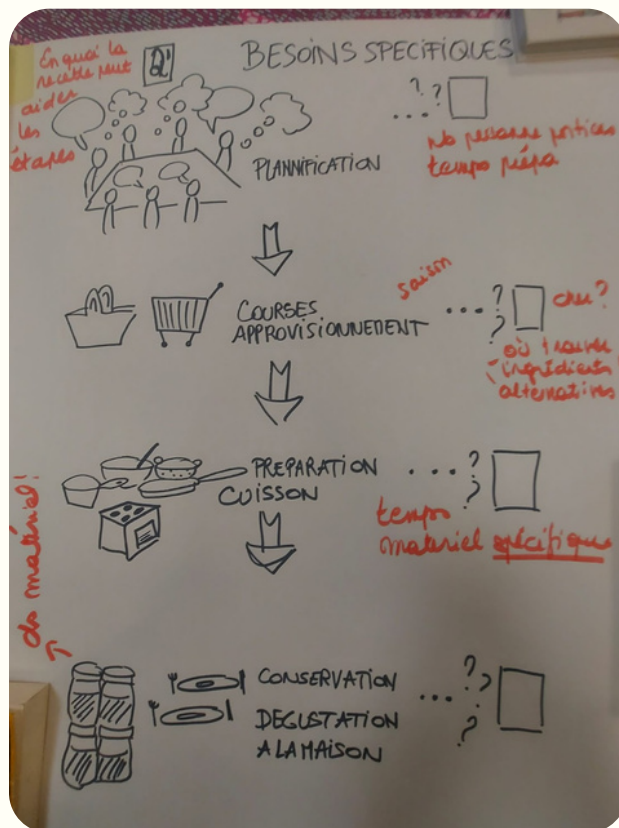
D. FAIRE GRANDIR LE MOUVEMENT

1 - UNE DÉMARCHE COLLABORATIVE : LA CO-CRÉATION D'OUTILS

Cuisines de Quartier est une **démarche collaborative**. Les groupes sont notamment invités à s'impliquer dans la conception des outils les aidant à se lancer, à fonctionner et à durer dans le temps. La majorité des outils co-crédés sont disponibles en libre accès sur le site internet de Cuisines de Quartier. De nouveaux outils voient le jour chaque année ou sont améliorés dans le but de s'adapter aux besoins de ceux et celles qui les utilisent. Quelques exemples tirés de cette année 2024 :

- **Le fichier "Inventaire en cuisine"** permet de dresser un inventaire évolutif du matériel et de l'équipement d'un espace cuisine et d'avoir accès à une liste de matériel de base et optionnel, afin d'évaluer les besoins de l'espace cuisine.
- **Le canevas de recettes**, issu de plusieurs ateliers organisés dans le cadre des Rencontres Annuelles du Mouvement aident les membres à consigner et transmettre leurs recettes dans le format qui leur convient le mieux : audio, vidéo ou par écrit. Pourquoi des recettes ? Pour mémoire, mais aussi pour permettre une transmission des recettes "gagnantes" au sein du Mouvement et faciliter ainsi l'étape de planification pour les groupes.
- **Une convention de mise à disposition d'un espace cuisine**, revue et corrigée par plusieurs de nos partenaires, qui vise à sécuriser et cadrer l'usage de la cuisine par un groupe, tant pour le groupe que pour la structure qui l'accueille.

Les images ci-dessous montrent le travail en cours (qui sera poursuivi et finalisé courant 2025):



2 - LES FORMATIONS AU LANCEMENT D'UN GROUPE

TRANSMISSION DE PAIR À PAIR

En 2024, plusieurs groupes ont accepté de jouer le **rôle d'ambassadeur·rice·s de la démarche Cuisines de Quartier** en accueillant des personnes ou des structures intéressées lors d'une de leurs cuissons. Cette forme de transmission, plus incarnée et concrète permet de saisir la démarche et ses implications... dans le vif de l'action !

FORMATION DESTINÉE AUX ACTEUR·RICE·S-RELAIS

Deux " formations au démarrage d'un groupe " visant les acteurs relais ont été organisées en 2024.

La première, étalée sur deux jours, a touché 8 participant·e·s, issu·e·s des secteurs de 8 structures différentes, du secteur social, de la santé, de l'alimentation mais aussi institutionnel, avec cette année 3 structures de villes wallonnes représentées (**Liège, Namur et Charleroi**)! L'évaluation de cette formation était positive, elle nous a aussi permis de cibler certains besoins non rencontrés dont il sera tenu compte.

En décembre, nous avons testé un autre module de formation, d'une durée réduite, adressée à un plus petit nombre d'acteur·rice·s-relais. 3 acteur·rice·s-relais ont participé à un module de formation "sur mesure" qui a permis à une structure (sur les 3) de développer immédiatement des groupes en son sein.

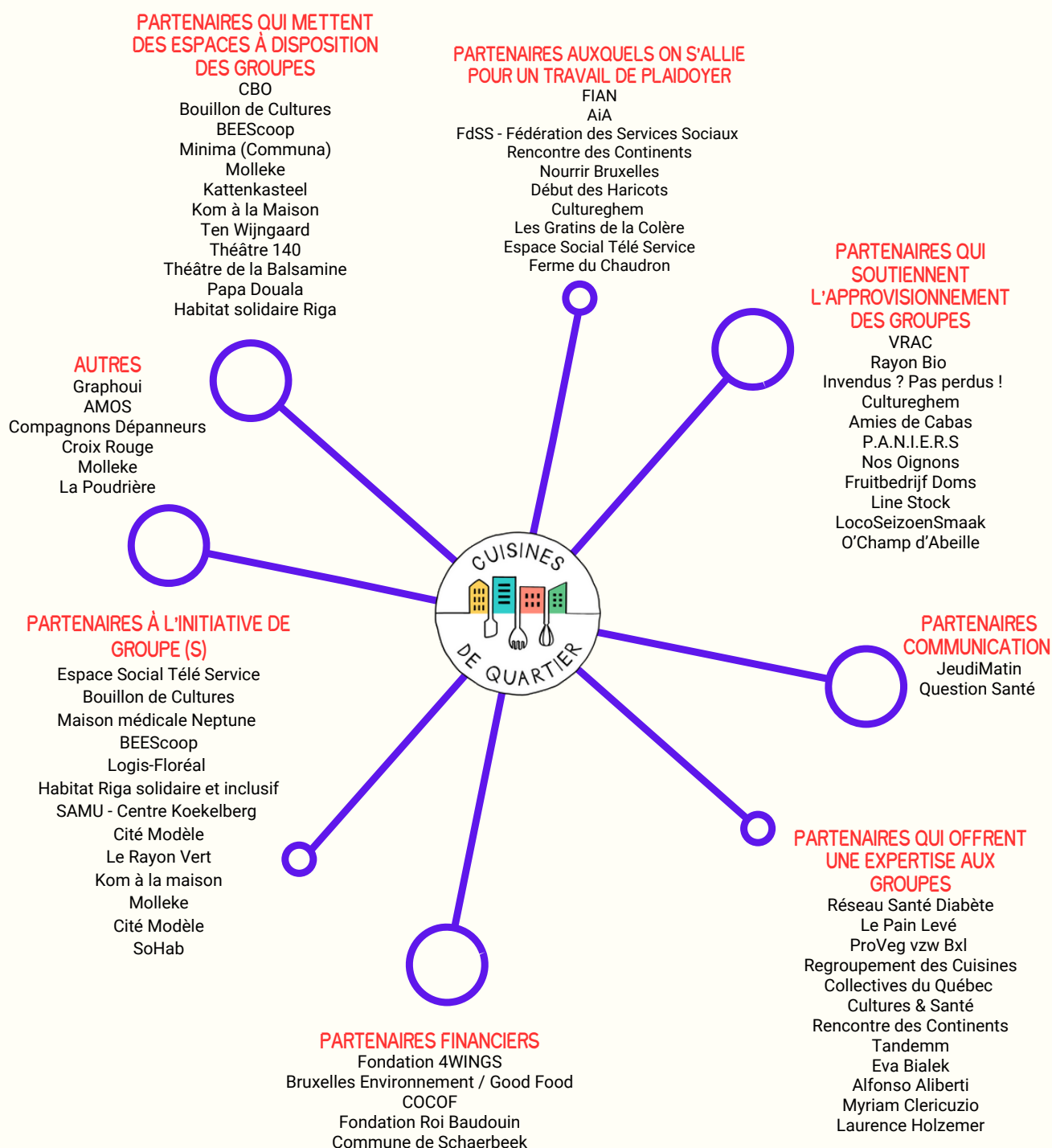
Cette formation pourrait s'adresser progressivement aux non-professionnel·le·s également.



3 - UN ÉCOSYSTÈME DE PARTENAIRES

En 2024, nous avons privilégié le **renforcement de l'écosystème existant** des Cuisines de Quartier et la **réponse aux sollicitations** plutôt que le développement de nouveaux partenariats.

Les partenariats liés aux filières d'approvisionnement ont été privilégiés, ce qui nous a amenées à développer un pan particulier de notre écosystème en même temps que nous organisons des événements en lien avec cette question. La recherche de **partenariats visant la mise à disposition d'espaces cuisine partagés** reste l'une de nos priorités.



E - FAIRE CONNAÎTRE LE MOUVEMENT

COMMUNICATION EXTERNE

En 2024, nous avons **poursuivi la révision de notre communication amorcée en 2023**. Nous avons retravaillé et alimenté les contenus de notre nouveau site internet, adapté nos supports à notre nouvelle charte graphique et conçu de nouveaux outils de communication.

Le développement de notre nouveau site a servi de “matrice” à l’élaboration:

- D’un **flyer** qui, une fois déplié, devient affiche”, offrant à cet objet une double fonction ;
- D’un **programme annuel** qui reprend l’ensemble des activités estampillées Cuisines de Quartier ;
- D’une **cartographie des groupes** qui présente en un seul coup d’œil, l’étendue du Mouvement sur le territoire bruxellois.

Du côté des réseaux sociaux (Youtube, Instagram, Facebook, LinkedIn, Mastodon), nous observons une **nette progression de la fréquentation**, à mettre en lien avec la fréquence accrue de nos posts.

Enfin, en 2024, nous avons cherché à **améliorer la qualité du contenu et de la structure de notre newsletter** qui met en lien l’actualité du Mouvement avec celle du paysage alimentaire bruxellois.

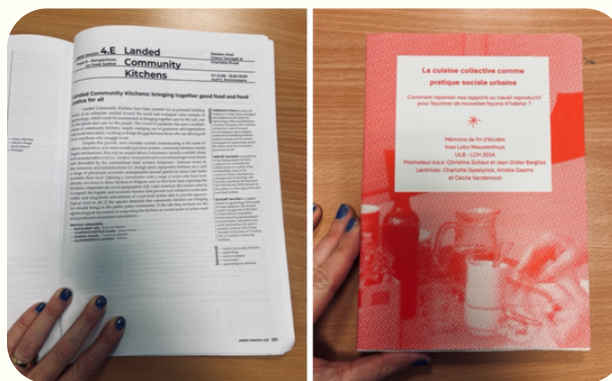


Cette année, nous avons été sollicitées pour présenter la démarche et le Mouvement des Cuisines de Quartier dans plusieurs contextes :

- En février, dans le cadre d'une soirée sur les initiatives solidaires de transition alimentaire à l'**Université Populaire de Paysans Artisans** à Floreffe
- En octobre, à l'**UCL Saint-Luc Architecture**, devant 250 étudiants de BAC 1 qui ont ensuite travaillé sur la conception de cuisines collectives dans le cadre de leur atelier.
- En juin, à Gand, lors d'un colloque international du **réseau AESOP** portant sur les mouvements de transition alimentaire.
- En juin aussi, dans le cadre d'une conférence internationale en ligne organisée par l'**Université de Coventry** et portant sur les *"landed community kitchens"*
- La démarche des Cuisines de Quartier est régulièrement le **sujet de mémoires de fin d'étude**. En 2024, en architecture (*"La cuisine collective comme pratique sociale urbaine"* La Cambre, défendu) et en politique économique et sociale (*"Le Mouvement des Cuisines de quartier en tant qu'Innovation sociale alimentaire contribue-t-il à donner corps à la démocratie alimentaire?"* FOPES - à défendre).
- Les Cuisines de Quartier **éveillent de plus en plus d'intérêt en dehors de Bruxelles**, en Wallonie notamment. En octobre, nous sommes intervenues dans le cadre de la **Journée de l'Alimentation Durable et Inclusive de Liège** coorganisée par la **MADiL** pour présenter Cuisines de Quartier avec l'une des membres du Mouvement, **Melvin**. Une expérience très riche grâce à la formule que nous adoptons dorénavant tant que possible dans les présentations : ce n'est plus l'équipe de l'ASBL, mais un·e membre du Mouvement qui présente les Cuisines de Quartier.



Présentation des Cuisines de Quartier à Saint-Luc



Catalogue de la conférence AESOP et mémoire de fin d'année sur la cuisine collective comme "pratique sociale urbaine"



participation à la Journée de l'Alimentation Durable et Inclusive de Liège

REVUE DE PRESSE

- Un numéro Spécial du carnet Education Permanente de la revue "Question & Santé" est entièrement consacré aux Cuisines de Quartier.

<https://questionsante.org/outils/les-cuisines-de-quartier/>

- Un groupe de Cuisines de Quartier a co-animé une émission radio sur Radio Panik.

<https://www.radiopanik.org/emissions/les-quenouilles/rhubarbe/>

- Un groupe a participé à un podcast produit par Radio Marie Christine.

<https://www.radiomariechristine.be/rmc-live-mars-2024-chez-naya/>

- Un article est paru sur les Cuisines de Quartier en lien avec "le boom de l'alimentation saine" dans le Vif

<https://cuisinesdequartier.be/fr/ressources/article-le-vif>

- Un reportage sur les Cuisines de Quartier a été réalisé par le média BX1 dans le cadre de la Rencontre Annuelle 2024.

<https://bx1.be/categories/reportages/des-recettes-comme-lien-social-dans-les-cuisines-de-quartier/?theme=classic>



Enregistrement de l'émission sur Radio Marie Christine.

COMMUNICATION INTERNE

Les groupes de membres du Mouvement des Cuisines de Quartier sont de plus en plus nombreux et hétérogènes. Le **développement de modes de communication internes au Mouvement à la fois accessibles et efficaces**, diffusant une information claire et compréhensible, devient donc une priorité.

Nous avons continué à travailler avec les moyens de communication dits "traditionnels" (bouche-à-oreille, mail, téléphone) ainsi qu'avec groupe WhatsApp.

Nous envisageons de **développer avec les membres du Mouvement un espace numérique directement lié à notre site internet**; l'espace *membres*.

Parmi d'autres expérimentations sur le partage d'information, cet "espace membres" servira d'alternative au parfois trop restrictif Whatsapp (peu adapté pour un Mouvement en expansion permanente), ainsi qu'à **consigner et mettre en partage** des ressources internes au Mouvement.



IV. L'ENGAGEMENT DES CUISINES DE QUARTIER

En **démocratie alimentaire**, chaque personne a la possibilité de choisir et d'accéder à une alimentation saine et de qualité, mais aussi de prendre part aux décisions concernant la façon dont la nourriture est produite, distribuée et transformée. **Force est de constater que nous ne vivons pas aujourd'hui en démocratie alimentaire** : l'accessibilité n'est pas garantie pour tous·tes et production, distribution, transformation de la nourriture restent globalement entre les mains des acteurs de pouvoir.

En déployant la pratique de la cuisine collective, en participant aux activités du Mouvement, les membres des Cuisines de Quartier contribuent à **agir concrètement en faveur de la démocratie alimentaire** et à reprendre du pouvoir sur ce qu'ils/elles mangent.

Le volet "plaidoyer politique" de nos actions se concrétise aussi actuellement par une participation de l'équipe, et de certains membres du Mouvement, à des **revendications collectives** et **événements militants**, organisés notamment dans le cadre du festival "Nourrir Bruxelles".

- Une présentation du Mouvement et une diffusion du film autoréalisé en 2023 par les Cuisines de Quartier dans le cadre de la conférence "**Lutte des classes et alimentation**" organisée par l'Espace Social Télé-Service et le groupe "Ça Chauffe", avec un panel d'invités dont Nora Bouazouni, auteure de "Manger les riches, la lutte des classes passe par l'assiette".



Projection du film des Cuisines de Quartier à l'Espace Social Télé Service

- Une diffusion publique à Bouillon de Cultures au CBO de la capsule audio "Histoires de Cuisine" réalisée en 2023 en association avec les jeunes d'AMOS dans le cadre du pôle alimentaire de Schaerbeek.
- Une participation au Flash Mob des Gratins de la colère: "Notre système alimentaire aux soins palliatifs"
<https://www.youtube.com/watch?v=H0lbLDgj-Ms>

En cette année électorale, nous avons **signé plusieurs cartes blanches** et nous sommes **associés à plusieurs plaidoyers** et **mémoires politiques** adressés aux futurs élus :

- Le Memorandum d'**AIA** ;
- La note politique du Conseil de la stratégie **Good Food** ;
- Le Memorandum de la **FBPS**.

Nous poursuivons, dans la mesure du possible notre implication au sein du GT Bruxelles d'**AgroEcology In Action**, du collectif du **Gratin de la Colère** et du **CREASSA** (collectif de réflexion sur la sécurité sociale de l'alimentation).

Ayant accédé au statut d'"acteur" en promotion de la santé, nous sommes également membres de de la **Fédération Bruxelloise de Promotion de la Santé** (FBPS) qui déploie une démarche de plaidoyer en faveur des démarches communautaires de promotion de la santé (FBPS).



Action du collectif Les Gratins de la Colère, contre les inégalités d'accès à l'alimentation, 2024

ET POUR CONCLURE : QUELLES PERSPECTIVES POUR 2025 ?

Cette année 2024, marquée par de nombreux développements, s'achève sur un **horizon incertain**. Le paysage politique fédéral et bruxellois, en recomposition, soulève des inquiétudes quant à la pérennité des politiques de soutien à l'alimentation durable, aux initiatives citoyennes et au secteur associatif en général. À cela s'ajoute une incertitude budgétaire importante pour l'année 2025, qui met sous tension notre capacité à anticiper et à consolider nos actions dans la durée.

Pourtant, plusieurs chantiers ouverts cette année nous projettent dans des dynamiques constructives à déployer en 2025.

- Le **renfort** de notre équipe de terrain par Tessa, qui est bilingue, nous permet d'envisager une ouverture plus affirmée vers les partenaires néerlandophones actifs à Bruxelles. Cela suppose un travail de traduction et d'adaptation de nos outils et systèmes de communication qui sera l'une de nos priorités en 2025 ;
- De **nouveaux groupes** sont déjà en émergence fin 2025 et nous comptons bien dépasser les 30 groupes en activité d'ici fin 2025 ;
- Nous poursuivrons, avec les membres, notre travail sur le "**kit de démarrage d'une Cuisine de Quartier**" ainsi qu'une réflexion avec le Mouvement sur une programmation récurrente de cuissons collectives intergroupes (bocaux, fonds de cuisine, ...);
- 2025 verra aussi l'aboutissement du travail d'**évaluation d'impact mené avec le CREBIS**, entamé à l'été 2024. Ce travail, amorcé par un "coup de sonde " auprès de plusieurs groupes membres et prolongé en 2025 par une série de discussions collectives, nous permettra non seulement de mieux cerner les effets de notre action sur les membres du Mouvement, mais aussi d'identifier des leviers d'amplification, de consolidation ou de réorientation. Ce travail sera une base essentielle pour faire aboutir un chantier encore à peine ébauché: la construction collective d'une charte d'adhésion au Mouvement des Cuisines de Quartier;
- Une autre piste forte pour les mois à venir est celle des *landed community kitchens*, une **approche européenne émergente** que nous souhaitons explorer davantage. Elle invite à tisser des liens plus étroits entre les cuisines collectives et des "terres nourricières" comme sources d'approvisionnement locales : potagers urbains, fermes maraîchères, ... Il s'agit de reconnecter les cuisines aux terres qui les nourrissent, de bâtir des alliances concrètes avec celles et ceux qui produisent;
- Enfin, le **futur déménagement** de nos bureaux et des groupes de Cuisines installés au CBO représente à la fois une contrainte logistique et une invitation à la réinvention. Pour les groupes, ce changement sera l'occasion de créer ou renforcer des liens avec des partenaires du pôle Jette. Pour l'équipe, de recréer ailleurs un espace vivant, collectif et ouvert, fidèle à l'esprit qui nous anime.

Si l'avenir est flou, notre cap, lui, est clair : continuer à faire Mouvement, dans les quartiers, aux côtés de celles et ceux qui décident de "cuisiner ensemble pour mieux manger".

MERCI POUR VOTRE LECTURE !

