



REJOIGNEZ OU FORMEZ UN GROUPE CUISINES DE QUARTIER! WORD LID VAN OF START EEN GROEP CUISINES DE QUARTIER!

Le **Mouvement Cuisines de Quartier** rassemble des groupes de personnes qui décident de **mettre en commun** leur temps, leur budget et leurs connaissances pour **préparer ensemble des repas du quotidien** dans des cuisines partagées de leur quartier.

Chaque groupe définit ses objectifs et son mode d'organisation (fréquence, recettes, sources d'approvisionnement, etc.) en tenant compte des ressources, des besoins et de la situation de ses membres.

Les plats, préparés en **grande quantité**, sont répartis selon le nombre de **portions** précommandées par chacune et **emportés chez soi**.

Pour se lancer et pour durer, les groupes peuvent compter sur le **soutien du Mouvement et de l'équipe de l'ASBL Cuisines de Quartier**, via la mise à disposition d'outils, l'organisation de rencontres, le suivi de votre groupe, etc.

De **Beweging Cuisines de Quartier** brengt groepen mensen samen die besluiten hun tijd, budget en kennis te bundelen om samen dagelijkse maaltijden te bereiden in gedeelde keukens in hun wijk.

Elke groep bepaalt haar doelstellingen en organisatievorm (frequentie, recepten, bevoorradingsbronnen, enz.) rekening houdend met de middelen, behoeften en situatie van haar leden. De gerechten, die in **grote hoeveelheden** worden bereid, worden verdeeld op basis van het aantal porties dat door elk lid vooraf is besteld en **mee naar huis genomen**.

Om van start te gaan en te blijven bestaan, kunnen de groepen rekenen op de steun van de beweging en het team van de VZW Cuisines de Quartier!

CUISINES DE QUARTIER ASBL/VZW,
13 Place Masui**plein** 1000 Bruxelles/**ssels**



✉ +32(0)471 52 09 03

☎ info@cuisinesdequartier.be

🌐 www.cuisinesdequartier.be



ÉDITEUR RESPONSABLE : CUISINES DE QUARTIER ASBL, RUE COENRAETS 72 A - 1000 BRUXELLES - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE. VERANTWOORDELIJKE UITGEVER: CUISINES DE QUARTIER VZW, COENRAETS STRAAT 72A - 1000 BRUSSEL - NIET OP DE OPENBARE WEG WERPEN.

PROGRAMME/A

RENCONTRES, ATELIERS,
FORMATIONS,
ÉVÈNEMENTS, ETC.
VERGADERINGEN,
WORKSHOPS, TRAINING,
EVENEMENTEN, ENZ.

AOÛT.- DÉC.
AUG. - DEC.
2025



18 > 31/08*

Semaines des Conserves d'Été
Durant 2 semaines, les groupes du Mouvement CdQ consacrent leurs sessions de cuisine à la fabrication de conserves d'été.
Zomerconserveweken
Gedurende 2 weken wijden de groepen van de CdQ-beweging hun kooksessies aan het maken van zomerconserven.
Maison des Familles, Rue de la Limite Grensstraat 118 - 1120 S(a)int-Josse & Rayon Vert, Rue G. Van Huynegemstraat 32, 1090 Jette

07/09

Sadaka Banquet
Un grand banquet est organisé pour célébrer la candidature de *Molenbeek capitale européenne de la culture 2030*. CdQ y sera !
Gratuit, sans inscription.
Sadaka Banquet
Er wordt een groot banket georganiseerd ter gelegenheid van de kandidatuur van Molenbeek als Europese Culturele Hoofdstad 2030. CdQ zal aanwezig zijn !
Gratis, zonder inschrijving.
⌚ 15:30-19:00
Chaussée de Gand Gentssesteenweg, 1080 Molenbeek

10/09

Place à nos droits - Village associatif
Face aux inquiétudes liées aux reculs des droits sociaux, les associations de Saint-Gilles s'unissent pour rencontrer les habitant-e-s. CdQ y sera avec EPI, l'épicerie sociale de Saint-Gilles !
Plaats voor onze rechten - Verenigingsdorp
Geconfronteerd met de zorgen over de achteruitgang van de sociale rechten, verenigen de verenigingen van Sint-Gillis zich om de inwoners te ontmoeten. CdQ zal aanwezig zijn met EPI, de sociale kruidenier van Sint-Gillis!
⌚ 13:00-17:00
Place de Bethleemplein, 1060 Saint-Gilles/Sint-Gillis

17/09*

Groupe de travail Cuisines de Quartier : Adhésion au Mouvement
Un rendez-vous entre membres pour réfléchir aux bases de notre charte.
Werkgroep Keukens van de Buurt : Verbinding van de Beweging
Een afspraak tussen leden om na te denken over de basis van onze charter.
⌚ 9:30-13:00
Square Rigaplein 30, 1030 Bruxelles/ssels

18/09

Inventer une alternative : Pour une pensée sociale de l'alimentation
Table ronde avec Fanny de l'ASBL CdQ, Clara Dinéthy (La Ferme du Chaudron), Jonathan Peuch (Collectif SSA) - dans le cadre du FAME festival.
Een alternatief bedenken: Voor een sociale gedachte over voeding
Discussie met Fanny van de vzw CdQ, Clara Dinéthy (La Ferme du Chaudron), Jonathan Peuch (Collectif SSA) - in het kader van het FAME festival.
Gratuit sur réservation - [gratis op reservering ticket@famefestival.be](#)
⌚ 10:00 - 12:00
La Bellone, Rue de Flandre 46 Vlanderenstraat, 1000 Bruxelles/ssels

27/09

Fête Odyssée pour la Santé
L'association française des Mutuelles pour la santé planétaire lance son *Tour d'Europe des solutions*, à vélo, sur les risques liés à l'usage agricole des pesticides chimiques. Projections, concerts, spectacles prévus ! CdQ est partenaire de cet évènement qui questionne le système agroalimentaire.
Feest Odysee voor de Gezondheid
De Franse vereniging van Mutualiteiten voor de planetaire gezondheid lanceert haar Europese Tour van Oplossingen, per fiets, over de risico's van het landbouwgebruik van chemische pesticiden. Voorstellingen, concerten en shows zijn gepland! CdQ is partner van dit evenement dat het agrovoedselsysteem ter discussie stelt.
⌚ 14:00 - 22:00
MaZui, 13 Place Masuiplein, 1000 Bruxelles/ssels

24/09

Première permanence CdQ à la WAQ
Une fois par mois, venez rencontrer Tessa de l'ASBL CdQ, dans une cuisine collective du Mouvement ! L'occasion de poser vos questions, de se rencontrer, de boire un café entre groupes, et pour ramener un savoir-faire collectif dans votre Cuisine de Quartier.
Prochaines dates : [www.cuisinesdequartier.be](#)
Eerste permanente CdQ bij de WAQ
Een keer per maand kunt u Tessa van de vzw CdQ ontmoeten in een gezamenlijke keuken van de Beweging! De gelegenheid om uw vragen te stellen, elkaar te ontmoeten, een koffie te drinken tussen de groepen en om collectieve knowhow mee te brengen naar uw Cuisine de Quartier.
⌚ 10:00 à 13:00
WAQ, Rue de Liverpoolstraat 2, 1080 Molenbeek
tessa@cuisinesdequartier.be

16/10

Action contre la précarité alimentaire
Par le collectif *Gratin de la Colère* composé d'associations belges (dont CdQ est membre) qui luttent contre la précarité alimentaire et pour le droit à une alimentation de qualité pour tous-tes.
Actie tegen voedselonzekeerheid
Het collectief "Gratin de la Colère" samengesteld door verschillende verenigingen waaronder Cuisines de Quartier, strijdt tegen voedselonzekeerheid en voor het recht op kwaliteitsvoeding voor iedereen.
⌚ 15:30 > 16:30
Info : [www.fdess.be](#) - 02 223 37 74
Mont des Arts, 1000 Bruxelles/ssels

Lancement de la Sécurité sociale de l'alimentation (SSA) à Schaerbeek
La Class, première caisse d'alimentation de Belgique, fête le lancement de la Sécurité sociale de l'alimentation à Schaerbeek. Apéro dinatoire, prise de parole et atelier donné par un groupe CdQ local !
Experimentatie van de Sociale Zekerheid van Voeding (SSA) in Schaarbeek
La Class, de eerste voedselbank van België, viert de lancering van de Sociale Zekerheid van Voeding in Schaarbeek. Apéro-dinatoire, toespraken en een workshop gegeven door een lokale CdQ-groep !
⌚ 18:00
Salle Rasquinet zaal, Rue Josaphatstraat 174, 1030 Schaarbeek

9/10 & 16/10

Formation Cuisines de Quartier
Le but ? Vous outiller pour accueillir des groupes CdQ dans votre structure - Réservée aux professionnel-le-s et bénévoles de structures.
Zie verder voor Nederlands !
⌚ 9:30-13:00
Racontez-nous votre projet par mail à info@cuisinesdequartier.be
13 Place Masuiplein, 1000 Bruxelles/ssels

17/10

Journée Mondiale de Lutte contre la Pauvreté
Rassemblons-nous pour revendiquer une société plus égalitaire et des décisions politiques porteuses de changement, y compris en ce qui concerne notre alimentation !
Werelddag van de Strijd Tegen Armoede
Laten we ons verenigen om te pleiten voor een meer gelijke samenleving en politieke beslissingen die verandering teweegbrengen, ook wat betreft onze voeding!
Info : *Rendre Visible l'invisible*, FDSS - 02 223 37 74

21/10*

Rendez-vous des Cuisines
Présentation et inauguration de la charte du Mouvement CdQ.
Kwartaalbijeenkomst van de groepen
Presentatie en inhuuldiging van het lidmaatschapsverbintenis
⌚ 9:30-13:00
MaZui, 13 Place Masuiplein, 1000 Bruxelles/ssels

23/10 & 30/10

Beroepsopleiding Cuisines de Quartier NL
Het doel ? U toerusten om groepen van Cuisines de Quartier in uw organisatie te ontvangen - Voorbehouden aan professionals en vrijwilligers van organisaties.
⌚ 9:30-13:00
Vertel ons over uw project via e-mail naar info@cuisinesdequartier.be
MaZui, 13 Place Masuiplein, 1000 Bruxelles/ssels

28/11

Rencontre Annuelle des Cuisines de Quartier
Célébrons le dynamisme du Mouvement à travers le festival des groupes CdQ.
Jaarlijkse Ontmoeting van CdQ
Laten we de dynamiek van de Beweging vieren tijdens het festival van de CdQ-groepen.
⌚ 9:30 - 17:00
⌚ 13:30 - 17:00 (ouvert à tous-tes !)
MaZui, 13 Place Masuiplein, 1000 Bruxelles/ssels

CdQ = Cuisines de Quartier

+32(0)471 52 09 03
info@cuisinesdequartier.be
www.cuisinesdequartier.be

* Réservé aux membres du Mouvement
Voorbehouden aan leden van de Beweging