

Préparer à manger ensemble

Les cuisines de quartier – Bruxelles

Une meilleure alimentation pour tous, cela passe par un retour de la cuisine à la maison. Une cuisine alliant simplicité, qualité, convivialité et plaisir. Malgré les horaires et les budgets compressés, la solitude, la dilution des savoir-faire familiaux, les logements parfois exigus et mal équipés, la communication omniprésente de l'agro-industrie qui place ses plats prêts pour le micro-onde...

C'est la conviction de l'association « Les cuisines de quartier ». Le principe? L'association recherche et met à la disposition de citoyens des cuisines et les invite à constituer des petits groupes. Objectif : préparer ensemble des repas pour leurs familles respectives. Les savoir-faire et les coûts sont partagés.

« On veut toucher des personnes qui ne cuisinent plus, explique Catherine Closson, coordinatrice. On en trouve dans tous les milieux. Et on insiste sur l'autonomie de chaque groupe qui se constitue librement et s'approvisionne comme il l'entend. »

L'association bruxelloise s'est notamment construite au départ d'une rencontre avec le Regroupement de Cuisines Collectives du Québec (www.rccq.org). Près de 40 partenariats sont en discussion. Pour faire mouvement à Bruxelles, mais également en Wallonie.

Infos :  [cuisinedequartieBE](https://www.facebook.com/cuisinedequartieBE)

