

Créer un groupe de cuisine

Cette fiche présente des étapes pour vous guider dans la création de votre groupe.

Vous trouverez d'autres outils utiles pour lancer votre groupe de cuisine sur notre site internet, sous la rubrique Outilthèque. Des questions? Contactez-nous: info@cuisinesdequartier.be



Qui?

3 personnes minimum qui souhaitent cuisiner à un même rythme des plats pour le quotidien.



Quoi?

Identifiez les besoins et les envies du groupe.

Ex: plats peu chers, adaptés aux diabétiques, produits locaux, de saison, faciles pour les enfants, qu'on ne fait pas facilement chez soi, etc. Définissez l'identité alimentaire du groupe (allergie, intolérance, interdit alimentaire, goût)



Quand?

Décider de la fréquence, le jour et l'heure de rencontre

Dans un espace de cuisine adéquat et équipé
Pour trouver un espace près de chez vous, consultez la cartographie sur notre site internet.

Où?

Comment?

Suivez un cycle en 4 étapes: planifier, s'approvisionner, cuisiner, évaluer.

Identifiez les filières d'approvisionnement privilégiées (ex: marchés, commerces locaux, achat direct à un.e producteur.trice, récupération d'invendus, etc.)

